



衆院が解散され、万歳する議員ら＝1月23日、衆院  
本会議場

04 特集 ライター 秤太郎

ゲーム  
チェンジの  
行方

## Q&A 高市政権の物価高対策 「選挙後」に仕切り直し

10 政治双眼鏡

### 危険な賭け選択した首相 高リスク・低リターンに一変

03 風向計

それはそうかもしれないが

12 本郷和人 歴史の舞台をゆく

第67回  
「上と下」? ～上越その2

16 <らし2026

重要性増す口コモ対策  
実は命に関わる大問題  
若いころから気配りを

09 グリーン&ブルー 小視曾四郎

解散より米政策の詰めを

14 蝶花楼桃花のNEWS著休め

「生コッペパンは飲み物だ」

18 音楽の森 柴田克彦

4手ゆえの立体感

11 平井久志×リアルワールド

文化は歴史認識を  
乗り越えられるか?

15 口福の源 藤野嘉子  
贅沢なひと時ご飯

19 今週の動き・ART探訪

表紙イラスト「雪降る季節」 かさいはる  
滋賀県出身。成安造形大学美術領域在籍。上月財団による第20  
回(2023年度)「クリエイター育成事業」認定者。雪の積もった森の  
中で、大の字に寝そべって遊ぶ女の子を描いた。  
[https://www.instagram.com/kasai\\_haru/](https://www.instagram.com/kasai_haru/)



本誌へのご意見、ご感想がございましたら、  
編集長の荒木正人までお寄せください。

✉ araki.masato@kyodonews.jp  
☎ 03(6252)6046

少し前に聞いた話だ。ある団  
体が企画したシンポジウムの準  
備会議でパネリストを選ぶ際の  
こと。候補に挙がったある映画  
監督について会議出席者の一人  
がこう言った。「彼は映画を作  
るのに政府からカネをもらって  
おきながら政府の悪口を言って  
いる。人として信用できない」  
当該の監督は文化庁の文化芸  
術振興費補助金を支給され、そ  
れを製作費に優れた作品を世に  
送る一方で、政府の放送への介  
入などに対し厳しく批判を重ね  
てきた。出席者は、これを恩を  
あだで返す行為と捉え「人とし  
て」難じたわけだ。  
それはそうかもしれない。だ  
が、どこかの専制国家ならいざ  
しらず、国から補助金をもらっ  
ているから政府批判はしないとい  
う芸術家は、表現の自由を返  
上したという意味で、もはや芸  
術家とは言い難い。しかも補助



### 風向計

それはそうかもしれないが

この国では物事の表層だけを  
見て判断する条件反射思考が勢  
いを増している。「生活が苦し  
いのは外国人が優遇されている  
ため」「周辺国の脅威が増した  
のだから日米同盟の深化は当  
然」「強い経済のためには積極  
財政」…。実態をつぶさに見ず、  
目に映ったことを感覚で切り

「考える」が抜け落ちている」  
「考える」とは、自分が「感じ」  
てしまったことを別の角度から  
点検し修正する苦い作業だ。自  
身の信条や感性の誘惑にあらが  
い、複雑で都合の悪い事実に向  
き合う。その果てに獲得した「信  
じる」は「考える」作業が苦かつ  
た分だけ深みが増し納得感が伴

金は為政者のポケットマネーで  
はなく、優れた映画の普及を目  
的に国が制度化した公的資金  
(税金)だ。くだんの出席者は、  
人間社会の道徳観と文化政策を  
「ごっちゃにしてしまったとい  
うことだろう。5年前にあった日  
本芸術会議の任命拒否問題と同  
じ構図である。」

取って短絡的に結論を導いてし  
まう。それは単純な分だけ歯切  
れはいいが、現実の世界はもっ  
と多面的で複雑だ。  
劇作家の野田秀樹さんが論じ  
たこんな話が少し前の新聞に  
載っていた。「人が何かを受け  
止める順番は『感じる・考える・  
信じる』のはずなのに、最近

う。  
かつてこの国には短絡を戒め  
る暗黙知のようなものがあっ  
た。「それはそうかもしれない  
が」。その分かりにくさはとか  
く米欧から非難されたが、結論  
に至るまでの孤独な自問自答は  
一方向には流れない庶民の常識  
力としてこの国を支えた。常識  
力を培ったのは、権威を笑い飛  
ばした落語などの大衆芸能であ  
り、煩悶と内省を探究した日本  
文学であり、横町のおやじが他  
人の子どもをたしなめる暮らし  
の中のしきたりだった。  
感性が幅を利かせるSNSの  
時代。かつて庶民が持っていた  
「それはそうかもしれないが」  
という二枚腰三枚腰のしたたか  
さは、もはや過去のもののなの  
か。目前に迫った選挙で問わ  
れているのは政治の在り方だけ  
ではなく、私たち有権者の常識  
力なのかもしれない。(一)



自民党の役員会に臨む高市首相(中央)=1月20日、永田町の党本部

## 高市政権が打ち出した主な物価高対策

### エネルギー対策

- ガソリン暫定税率を廃止  
1リットル当たり25.1円まで補助
- 電気・ガス料金の補助  
1世帯当たり7300円程度(1~3月の合計)の負担減

### 生活・食料品関連

- 重点支援地方交付金  
おこめ券などプレミアム商品券、給食費支援など地域ごとの工夫を促す
- 物価高対応子育て応援手当(仮称)  
0歳から高校3年生までの子どもに1人2万円を支給(所得制限なし)

### 減税・所得支援

- 給付付き税額控除の制度設計  
給付金と所得税減税を組み合わせ、所得に応じた負担軽減策を探る

Q 物価高対策として、制度  
円を充てています。物価高対策の子育て応援手当(仮称)として、高校生までの子ども1人当たり2万円も支給します。  
おこめ券はやや物価高対策の宣伝色を帯びて、話題が先行した面は否めません。国民1人当たり3千円程度なので、配布コストを考慮すれば、実際にはデジタル商品券のような形式を選ぶ自治体が多そうです。

設計が始まるはずだった給付付き税額控除はどうなりますか。  
A 選挙戦で各党が再び消費税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。  
もともと消費税減税に代わる

衆院の解散を受け、高市早苗首相が取り組むべき物価高対策は、選挙戦の政治空白をはさんでの仕切り直しとなる。多くの党が掲げる消費税の減税や廃止は争点としてはかすむ一方、もっとも超党派で議論するはずだった給付付き税額控除の制度設計は事実上、棚上げとなった。「責任ある積極財政」の先行きを危ぶむ市場は不安のサインを強め、早くも「選挙後」に目を凝らしている。注視すべき課題を中心に、経済問題に詳しいライターの秤氏にQ&A形式でポイントを整理してもらった。

Q 唐突感の否めない解散・総選挙となりました。政治空白は避けられず、急ぐべき経済政策の実行が遅れてしまうのではないのでしょうか。

A 解散を正式に表明した1月19日の記者会見で高市首相は「経済運営に空白をつくらない万全の体制を整えた上での解散だ」と説明しました。暫定予算の計上などを急ぎ、高校授業料や給食の無償化の2026年4月開始を目指すとしています。「むしろ選挙で国民の信を得ることができたら、その後の政

ゲームチェンジの  
行方

## Q&A

# 高市政権の物価高対策 「選挙後」に仕切り直し

ライター 秤太郎

策実現のスピードを加速できる」と、いわば「急がば回れ」を選択した真意を語っています。  
Q 少なくとも政権発足後、「最優先課題」として掲げた物価

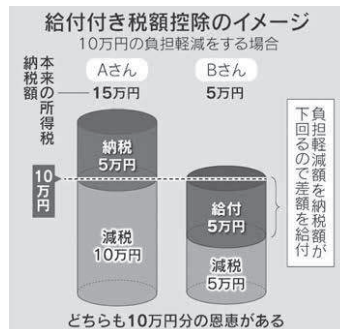
高対策を急いでほしいですね。  
A 本来は物価上昇を上回る賃上げが必要な経済情勢ですが、それには一定の時間がかかるため、即効性の高い政策を矢継ぎ早に打ち出しました。2025年度補正予算は一般会計で18兆円を計上、この内ほぼ半分の8兆9千億円を生活の支援や物価高対策メニューに充てています。  
ガソリン暫定税率は昨年未  
に廃止され、1リットルあたり  
25.1円の上乗せ分がなくなり  
ました。暖房費がかさむ冬期(1  
~3月)の電気・ガス料金の補助  
に5296億円を充て、一般的  
な家庭で合計7300円程度の負  
担軽減となります。  
Q おこめ券などの商品券は  
どのように実施されますか。  
A 地方自治体が自由に使える「重点支援地方交付金」に2兆円を計上。この内おこめ券や電子クーポン券の配布など食料品の価格高騰への対策に4千億



負担軽減策として自民党、日本維新の会、旧公明党、旧立憲民主党の各党に賛同する声があり、協議の場が検討されてきた側面があります。高市首相は選挙後、「国民会議」の設置の考えは変えていませんが、開催できたとしても、消費税減税の財源探しやスケジュールなどに議題が拡散しそうです。

Q そもそも給付付き税額控除とは、どのような制度ですか。

A 給付付き税額控除とは、所得税から一部を差し引く税額控除と現金を渡す給付を組み合



わせた制度です。高所得層には減税効果を及ぼし、納税額が少なく所得減税の恩恵が及びにくい中低所得層には給付で補うという、いわば「減税+給付」のセットで、物価高による家計の負担をサポートする発想です。例えば10万円の給付付き税額控除なら、本来の納税額が15万円の人は納税額が5万円で済みます。納税額が5万円の人は納税額はゼロで、控除しきれず使った差額5万円の現金を受け取れます。納税額がゼロの人なら10万円の現金給付を受けられる計算です。

Q 物価高の打撃を受ける中、低所得層を柔軟に支援する政策効果を期待できますね。

A 日本は海外に比べ、低所得世帯での社会保険料負担が相対的に重いとされるだけに、食料品をはじめとする物価高騰の今こそ、有意義な制度設計が望まれていました。一方、消費税は所得によら

ず同じ税率が適用されるため、低所得者の税負担が相対的に重くなる「逆進性」の問題があります。高所得者は低所得者よりも消費額が大きいため、一律で減税すると高所得者ほど減税の恩恵を受けやすくなってしまいます。

Q 中道は食料品に限り期限を定めず消費税ゼロを打ち出しました。こうした手法なら逆進性を緩和できるのではないですか。

A 高市首相はそもそも消費税減税について、これまで「選択肢として排除しないが、物価高対策としては即効性に乏しい」としていました。消費税は「景気や人口構成の変化に左右されにくく安定した税收を見込め、社会保障の財源として重要」だとする自民党



「中道改革連合」が衆院選で使用するポスターを掲げる立憲民主党の渡辺創広報委員長(左)ら=1月20日、国会

Q それなのに結局また、消費税減税に議論が先祖返りしてしまった印象です。

A 高市首相は軽減税率が適用されている飲料、食料について2年間に限り消費税を課さない、としました。「自民党と日本維新の会の連立政権合意書に書いた政策であり、私自身の悲願でもある」と言い切りましたが、党の方針との一貫性を問われると、国民を十分に納得させるのは難しいでしょう。

Q さらなる財政悪化の予感から、円安、債券安(金利高)が進んでいます。不安を募らせる市場のサインに見えます。

A 昨年9月に1ドル1147円前後だった円相場は本稿執筆時点(1月23日)で158円前後の円安ドル高になっています。国内債券市場では長期金利が上昇(債券価格は下落)し、指標となる新発10年物国債の利回りは2・2%台と、27年ぶりの高水準を付けました。

積極財政⇩国債の発行⇩円の信認低下⇩日本国債売り・円安が進行⇩輸入品が値上がりという連想です。低失業率もあり、物価高対策の財政出動が巡り巡って次のインフレを招いている一面があるとも言えます。

Q 選挙戦突入で、2026年度当初予算の年度内成立が難しくなっていますが「責任ある積極財政」はどの程度、意識されているのでしょうか。

A 2026年度予算案は一般会計総額が過去最大の122兆3092億円となりました。ただ歳入の内、新規国債の発行額は29兆5840億円と、30兆円を下回ったほか、歳出を借金でどのぐらいまかなっているかを示す公債依存度は24・2%と、前年度当初から微減しました。

また国債の利払い費を除く政策経費を主に税收などでまかなえているかを示す基礎的財政収支(プライマリーバランスPPB)は予算段階で黒字に転じたこと

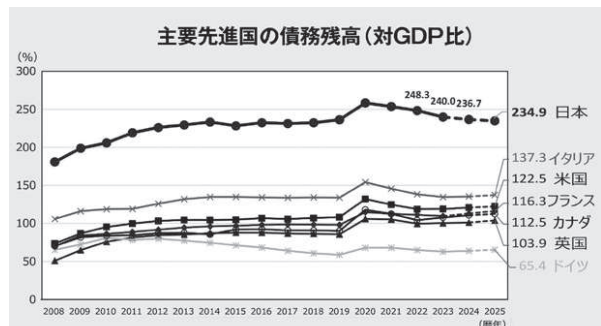
から、「財政規律に配慮し、強い経済の実現と財政の持続的可能性を両立させる予算案」だと高市首相は説明しています。

Q 首相は財政の機動性に配慮し、PBの黒字化は複数年度の目標に緩めていました。

A その通りです。PBの単年度目標に縛られることを避け、今後は政府債務残高の名目GDP(国内総生産)比を重視する考えを示しています。コロナ禍の2020年に258%に達した政府債務のGDP比は25年見通しで230%に下がります。

潜在成長率が1・5%ほどに伸び、3%前後の名目成長が続けば債務残高のGDP比は見かけ上、下がり続けるでしょう。ただこれは単にインフレで分母(名目GDP)が膨らんだ影響もあり、ただちに財政の健全化が進んだとは言いきれません。

しかも足元の金利上昇で利払い費がかさめば国債費が増え、政策経費の機動性は削がれるでしょう。2026年



## グリーン＆ブルー

## 解散より米政策の詰めを



小槻曾四郎

おみそ・しろう 1954年山形県出身。専門紙で主に農政取材を手掛けた。過去に生産者米価決定、牛肉・オレンジ交渉、コメ市場開放問題で、首相や農相らの同行取材を経験した。

「働いて、働いて…」とアピールする高市早苗首相は年明けも周囲をのんびりさせない。「目・維連立」の是非とか、「高市早苗が内閣総理大臣でよいのかどうか」が衆院解散の大義らしいが、日本維新の会は農業関係者に相対的に評判はよくない。理由は農家の反感を買うような政策が目立つからだ。たとえば「海外産コメの輸入

抑制が米価高騰の根本原因」（政権公約2025）と外米輸入拡大を提唱。選挙公約には「株式会社などあらゆる主体の新規参入を促進」を挙げた。「維新八策2025」には「地域農協から金融部門の分離」とJAに喧嘩を売る方針が載っており、自民党の連立相手としては最悪だ。肥料原料の調達や冬場の野菜高騰の際の輸入相手国、あるいは水産物の輸出相手国としての中国との緊張関係は回避してほしいというのが農家や流通関係者の心情ではなからうか。

トランプ大統領にも関税交渉でMA（ミニマムアクセス）米の75%増を強硬にのめされた。本来なら初顔合わせは冷静に対応してほしいが、あのしやぎぶりはかなり違和感を感じた向きもしたがって農家などの首相の評判は、報道各社の調査ほど高いかどうかは疑問だ。



©Getty Images

数値目標として特に輸出向けには60キロ9千円台へのコスト削減を目指す。新たな水田政策は長く続いた政策の大転換を意味し、食料安全保障や農村政策への影響も心配される。総選挙でどこが政権に就こうが、現場はそんな局面にあることを理解すべきだろう。



度予算案の国債費は31兆円を超え、前年度当初比10・8%増です。財政の収支が主要国に比べ突出して悪い状況に変わりはありません。

Q 政府債務から政府の金融資産残高を差し引いた純債務残高のGDP比でみれば133%（24年、IMF調べ）と、日本はG7（先進7カ国）各国と比べても大差ないと言説もありますが。

A 日本の純債務残高がそれほど悪くないように見えるのは、年金積立金のせいでもありません。日本政府の運用機関（GPIF）が抱える年金積立金残高は258兆7千億円（2024年）。これが政府の金融資産を数字上大きく見せ、純債務残高が相対的に低く見えるカラクリです。

しかし、年金積立金は将来給付のために存在しているので、債務返済に自由に使えるわけではなく純債務残高のGDP比の議論には注意が必要です。



衆議院の解散を正式に表明する高市首相=1月19日

Q 選挙後に高市首相の経済政策「サナエノミクス」はどこへ向かうのでしょうか。

A 政治信条が近かった安倍晋三元首相の後継者といわれませんが、過去の大幡な円高・デフレ期にアベノミクスが目指したマクロ拡大策が、現在の円安・インフレ期にそのまま通用するとは思えません。

高市首相の経済ブレーンに

は、アベノミクス時代の有識者が名を連ねていますが、政策の柔軟なチューニングを求められそうです。場当たり的な物価高対応に終わらせず、緩やかなインフレが定着する前提で、これと共存できるような強靱な経済の体質改善を目指すべきでしょう。

Q 選挙後のポイントはズバリ、何ですか。

A 選挙結果や今後の政権の枠組みにもよりますが、高市首相が超党派での設置を目指した「国民会議」を、物価高対策としての給付付き税額控除だけではなく、社会保障全般の中長期的な展望を広く話し合う場として再起動してほしいです。

加速する少子高齢化のもとでの社会保障制度の維持こそが財政の最大の課題であるのは間違いなく、この枠組みを廃止し「田・畑関係なく生産性向上に取り組む者へ支援」することへの転換。「産地交付金」も「地域の事情に応じた産地形成が促進される仕組み」に見直す。

二つ目は国内外への需要拡大として、生産コストと流通価格の大幅な引き下げの可能性だ。すでに構造転換として始まっている農地の大区画化、スマート農業技術の活用などは、2030年までに稲作農家が毎年6万人減って25万人と予測される稲作現場に対応する一方、輸出や米粉需要拡大などへの作戦の一環。

数値目標として特に輸出向けには60キロ9千円台へのコスト削減を目指す。新たな水田政策は長く続いた政策の大転換を意味し、食料安全保障や農村政策への影響も心配される。総選挙でどこが政権に就こうが、現場はそんな局面にあることを理解すべきだろう。

Q まずは政権の安定基盤ありき、とも映る今回の総選挙では高市首相の強い個性や施政の考え方も問われそうです。

A 所得税が発生するラインを178万円まで引き上げた「年収の壁」問題、子ども向け給付金、ガソリン暫定税率の廃止など、受け入れた野党の要求はいずれも財政を悪化させる要素です。こうした妥協の構図が今後も続けば、政権の手足を縛り、選択肢を狭められてしまうとのストレスは強かったはずですが。

しかしこれを少数と党の悲哀とするが、多党時代ならではの対話と協調の産物と前向きに評価すべきか。外交・安全保障問題なども含め、高市政権にどこまでの信任と裁量を与えるのか、まずは国民の審判を待ちましょう。







平井久志

# リアルワールド

ひらい・ひさし 共同通信客員論説委員。  
2002年、清陽事件報道で新聞協会賞、  
朝鮮問題報道でボーン・上田賞を受賞。  
著書に「ソウル打令 反日と嫌韓の谷間」  
で「徳間文庫」、「北朝鮮の指導体制と  
後継 金正日から金正恩へ」(岩波現代  
文庫)など。

## 文化は歴史認識を乗り越えられるか？

以前から抱えている疑問に「文化は政治や歴史認識の差を乗り越えられるのか？」という問いがある。

よく日韓関係のシンポジウムなどに出席すると、最後に、「今の若者は韓国を自分たちと同じような国と考え、文化を通じてつながっており、今までの世代とは違う」「大学で韓国語を学ぶ学生がすくなく増えている。特に女子学生は熱心で、在学中に韓国に留学する学生も少なくない。彼女たちが社会に出れば、日本人の韓国への意識は大きく変わるだろう」ということがよく語られる。

僕は、このような希望的予見に疑問を抱いている。

ヘ・ヨンジュン主演のテレビドラマ「冬のソナタ」は韓国のKBSで2002年に、日本では03年から04年に放映され、凄まじい「冬ソナ」ブームを巻き起こした。

僕は当時ソウル特派員をして

いた。多くの日本の50代から60代の女性が娘を連れてソウルや「冬ソナ」の舞台となった「聖地」を歴訪する姿を見てきた。

当時の聖地の駐韓日本大使が「ヨンゲル係数」というのを知っていますか？」と僕たち記者に尋ねたことがある。大使は「家計に占める食費の割合がヨンゲル係数、家計に占めるヨン様への支出の割合をヨンゲル係数というのですよ」と得意げに語っていた。今風に言えば「推し活係数」である。次に、「冬ソナ」に続いて、イ・ヨンエ主演のドラマ「宮廷女官チャングムの誓い」(原題「大長今」)が日本で04年から05年にかけて放送され大きな人気を得た。今度は日本の中高年男性たちが夢中になった。

「ダサイ」と思っていた隣国韓国に「ヨン様」や「チャングム」のような素敵な男性、素敵な女性が現れたのである。

僕は韓国ドラマが日本の中高年を魅了したのだから、少しは、日韓関係はよくなるかと期待した。03年の日本は名目GDP(国内総生産)で米国に次ぐ2位の経済大国で、中国はまだ世界6位だった。韓国は11位だった。

それから約20年の歳月が流れた。ヨン様や、チャングムに熱中した人たちは、今は60歳以上になっているだろう。

しかし、公益社団法人国際文化会館が昨年12月に発表した同年8月実施の韓国国民相互認識調査での「韓国にどのような印象を持っていますか？」という設問に対し、日本の60代は54・7%が「悪い」(「良い」は24・3%)、70歳以上は「悪い」が52・6%、「良い」は23・7%だった。韓国に「悪い」印象を持っている人が半数以上だった。

ヨン様やチャングムは無効だった。文化は文化であり、政治認識や歴史認識のギャップを埋める



ヘ・ヨンジュンさん

ことはできていないと思った。この調査で18・19歳は「良い」が34・8%で「悪い」の26・1%を上回り、20代は「良い」が37・9%、「悪い」が39・7%と、ほぼ拮抗した。この若者たちが20年後にどう答えるだろうか？

この20年の間に「韓流」はドラマ、映画、音楽、文学、料理とどんどんジャンルを拡大した。文化の分野で「K」は世界を席巻している。

でも、「文化」という枠組みを超えて、歴史認識や政治の分野での相互理解にまで至っているのかどうか。ノーベル文学賞を取ったハン・ガンの作品を読んだ読者あたりに期待したいのだが、他のジャンルでも「壁」は崩れるのだろうか？



## 危険な賭け選択した首相

### 高リスク・低リターンに一変

降ってわいたような衆院総選挙は、従来の対決構図が崩れ、乱戦模様だ。唐突解散の衝撃が、立憲民主党と公明党による中道改革連合の結成の起爆剤となり、政界を揺り動かすマグマの噴出口が開いたのだ。選挙結果によっては連立組み換え、政党の離合集散に波及する可能性もある。

高市早苗首相に対しては、「自己都合解散」(福島瑞穂・社民党代表)などの野党側の批判だけではなく、蚊帳の外に置かれた自民党幹部からも不満の声が上がった。厳冬期、しかも予算編成など自治体の繁忙期だけに「職員の仕事の繁忙期に『職員の気持ち』を思うといたたまれない」(熊谷俊人・千葉県知事)と恨み節が聞こえてくる。

乱を含めてまともな政治ができた期間はいくつぞろぞろか。首相本人は東奔西走の外交三昧で働いている気分だろうが、その外交にしても首相の台湾有事発言を見るまでもなく立体的な外交戦略は定まらず、日本の国際政治における存在感は希薄だ。

最優先だったはずの物価対策より政局を優先した結果、来年度予算の成立が遅れるのも問題だ。国民民主党が予算案賛成の方針転換をにわせ、選挙後の予算審議は単線に進みそうもない。これは有権者に対する明白な約束違反だ。

では無理筋を承知で解散を断行した真意は何か。首相は日本維新の会との連立の信を問うと強調したが、真に受けるのは高市シンパだけだろう。内閣支持率の高さを維持して

## 政治双眼鏡

いるうちに勝負し、自らの政治基盤を固める狙いが透けて見える。

保守層の自民回帰に加えて若年層の驚異的な支持で、大幅増が見込めるとの読みも決断を後押ししたようだ。公明党が連立を離脱し、候補者調整が不要になった一方、野党側では候補者擁立が遅れており、選挙協力も時間切れになるとの計算も働いたはずだ。しかし首相の個別個略のツケは小さくない。

選挙は首相の指導力を強めるといわれる。だが、重鎮の麻生太郎副総裁が不快感をにじませるなど官邸と執行部との間にしこりを残した。党と官邸の足並みが乱れば、国会運営に支障をきたすことも予想される。

なによりも憂えるのは国会の政策協議の停滞だ。与党の「右向き」傾向に警戒感を持つ勢力が結集したことで対決色が強まることも想定される。

政権寄りの国民民主党が首相に不信感を示したのも不安材料だ。曲がりなりにも動き出した社会保険制度改革など重要な政策課題実現に向けた与野党協調態勢にひびが入ることを懸念する。

おまけに参院の少数与野党の解消は、政局流動化で速のくかもしれない。もともと首相人気頼みの勝ち逃げ戦略は、低リスク・高リターンを想定していたはず。それが今や高リスク・低リターンに様相が一変した。自民党が単独過半数を回復しても帳尻があう保証はない。

危険な賭けを選択した首相には選挙後、海図なき荒海が待ちうける。リスク承知で高市政治の実現のため乾坤一擲の勝負に出たのなら首相の標榜する「強い政治の真骨頂だ。有権者が首相の強気姿勢にどこまで追随するのか、今後の日本政治を占う意味で大いに関心がある。」(赤顔子)



東京湾アクアライン＝2022年

更津市)は逆に  
なつてしまいま  
すよね。京から  
近いのが下総  
で、遠いのが上  
総。これはどう  
してこうなった  
のでしょうか  
…？ 答えは、  
交通ルートで  
す。朝廷が定め  
た房総半島への  
公式な旅程は、  
相模の三浦半  
島から船に乗  
る、というもの  
だった。それで  
三浦半島の対  
岸、上総地域が  
京に近いので上  
総。上総から陸  
路で北上するべ  
き地域が下総、  
という建前)、1日の平均交通量  
は1万台から4万台までに増え、大  
きな経済波及効果をもたらしてい  
るらしい。そのため、横須賀市と富  
津市を結ぶ「第2のアクアライン」  
構想も議論されているのだとか。認  
識はアップデートしていかないとけ  
ませんね。

上越市に話を戻します。まず直  
江津地区。律令時代にはこの地域  
に、越後国の国府と国分寺(五智国  
分寺)が置かれました。中世では、  
西と東の交差点として機能し、安寿  
と厨子王の物語「さんせう太夫」  
(森鷗外が「山椒大夫」として描く  
では、東西の船が行き交う境界都  
市、源義経の物語「義経記」では、北  
陸道の中央、東西の山伏の縄張りの  
境界といった描写があります。室町  
時代、日本を代表する港、三津七湊  
の一つ、今町湊が直江津であり、戦  
国時代にはあの上杉謙信が、この地  
に春日山城を構えていました。とい  
うところで、次号に続きます。



ほんごう・かずと 1960年東京都生まれ。東京大学史料編纂所教授。東京大学・同大学院で石井進氏・五味文彦氏に師事し日本中世史を学ぶ。2012年のNHK大河ドラマ「平清盛」のほか、アニメ、漫画の時代考証にも携わっている。

本郷和人

# 歴史の舞台をゆく

## 第67回「上と下」? ～上越その2

前回(1月12日号)、高田地区と直江津地区が合併して、新潟県上越市が誕生したと書きました。高田地区は江戸時代には高田城が築城され、明治以降には国や県の出先機関が設けられました。行政の中心だったのです。

一方の直江津地区は古くは北前船、明治以降は鉄道と道路など陸海交通の要衝として発展しました。港湾に面する立地を活かして、工業地帯として栄えていました。両者はそれぞれの特長を活かして発展を遂げていたのですが、合併するときにはどちらかの名前を市名に冠することをせず、地域の名を採って「上越市」としたのです。

ただ、新潟県のこの地域が「上越」、東北地方寄りの地域が「下越」と呼ばれることを知ると、若干の違和感が生じます。それは私たちが「北を上」に描かれた地図を見慣れているために、「上と下」があげ

こべではないか、と感じるせいだと思います。それで初めに、この点について述べておきましょう。

上と下。何を基準に地域を上下に分けるのか。基準は「みやこ」です。奈良・京都に近い方が上、遠い方が下。だからかつて存在したであろう「毛の国」を分割して二つの国を置いたとき、京に近い方が上野(群馬県)、遠い方が下野(栃木県)。越後国内では、京に近い地域が上越、遠い地域が下越なのです。

いま越「後」の国といましたが、前と後も同じ基準です。むかし北陸地方には広大な「越の国」がありました。これを分割して、京に近い方から越前、越中、越後とししました。九州の筑前・筑後、豊前・豊後、肥前・肥後も同様です。なお、岩手県の平泉には毛越寺という不思議

な名前の大寺院があります。近隣にある中尊寺とか無量光院などはいかにもお寺の名前、という感じがしますが、毛越寺って何? と思つたことはありませんか。だいたい読めないし。あれは「東北地方に隣接する毛の国にも越の国にも、こんな立派な寺院はないぞ」という意味で毛越寺なのだ、とぼくは師匠の五味文彦氏から教わりました。

さて、ここでクイズです。ぼくが住んでいる街は下総国に属していますが、いまの説明だと、房総半島の下総(中心は千葉市)と上総(中心は木





# 口福の源



料理研究家  
藤野嘉子  
ふじの・よしこ 1957年生まれ。  
日本テレビ「キユーピー 3分クッキング」、NHK「きょうの料理」に  
出演。雑誌や講演会などで料理を  
指導している。著書多数。



## 炒り大豆ご飯

<材料> 2〜3人分

- ・米 2合
- ・炒り大豆 30g
- ・食べられるいりこ 20g  
(または、ちりめんじゃこ)
- ・にんじん 1/3本
- ・粒ゴマ 大さじ1
- ・水 450cc※
- ・酒 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・塩 小さじ1/2

<作り方>

- ①米は洗って15分ほどザルにあげておきます。
- ②炒り大豆といりこは鉄のフライパンでゆっくりと弱火で15分ほど、から炒ります。大豆はこんがり焦げ色がつくまで、いりこは香りがするまで炒ります。
- ③ニンジンせん切りに切ります。
- ④炊飯器に米、水、酒、しょうゆ、塩を入れ、にんじん、大豆、いりこ、ゴマを加えて炊きます。

※乾燥の大豆が入るので全体で100ccの水を加えないと、硬いご飯が炊けてしまいます。

## 贅沢なひと時ご飯

2月3日の節分が終わると、食べるものがあります。皆さん、豆まきの豆、大豆はどうしていますか？ 忙しくて節分忘れていた、と言う方もいらっしゃるか。恵方巻もうれしいですが、今年はぜひ、「炒り大豆ご飯」に

チャレンジしてみてください。我が家では子どもにも若い方にも人気のご飯です。大豆入りの炊き込みご飯は、冷めてもおいしく、腹持ちが良くお弁当にぴったりです(おかずいらず)。大豆が入るのでよく噛んで食べるため、健康的なのです。また、そのまま食べられるいりこをもう一度ゆつくりと加熱する。一見無駄

な作業のようですが、このひと時間で、おいしさを発見できるのです。銀背の煮干しを使いたい時は苦いので頭とワタを取ってから炒ってください。献立では酒かすとセリを加えた豚汁などいかがでしょう。春の前の寒いこの時期だから作りたくなる「ゆつくりとした贅沢なひと時ご飯」ですね。



©Getty Images

蝶花楼桃花の

NEWS

# 箸休め



ちょうろう・ももか 東京都出身。春風亭小朝さんに弟子入り後、二ツ目・春風亭びっかり☆時代に「浅草芸能大賞」新人賞を受賞。2022年3月、真打ちに昇進し高座名を「蝶花楼桃花」と改める。昇進披露興行、初主任興行、企画にもかかわった全出演者女性による「桃組」はいずれも大入り。24年7月、31日連続ネタおろし独演会「桃花三十一夜」を池袋演芸場で開催、大成功をおさめる。

## 「生コッペパンは飲み物だ」

とても太った。忘年会からの新年会と、年末年始に食べる機会が多かったから...ではない。

原因は分かっている。いま現在、私がとんでもなくハマっている食べ物、そのせいなのだ。

コッペパンのジャム&マーガリン。作っている人には申し訳ないが、正直、食べない方がいいに決まっている食べ物だ。小麦、砂糖、油のトリプルコンビ。かなりカロリー高めである。

でも、とても、とても美味しく、美味しいのだ。

ジャムパンや、マーガリンを塗ったパンにはそれほど惹かれないのに、ジャムとマーガリンが合わさると別物になる。

しかもお気に入りには、ファミリーマートのオリジナル製品である生コッペパンのイチゴジャム&マーガリン。

コッペパンの生地に生クリームなどが入っているので、本当に生食感、フワフワの口溶け。



桃花師匠が大好物のコッペパン

これは、もう飲める。飲むように消えていく恐ろしい食べ物だ。

近頃はファミリーマートを探して歩いている自分に気がつく。そして吸い寄せられるように店内に入り、生コッペパンを探している。

もう夢遊病のように、あるいは「生コッペはいねえがー。ジャム&マーガリンはいねえがー」と、なまはげのように。

近所のファミリーマートは入荷時間、入荷個数まで何となく把握してきた。入荷しない店舗も同様に把握している。自分が怖い。

他のラインアップ、あんこ&マーガリンとか、ピーナッツバターなども試してみたが、ジャム&マーガリンのような中毒性はない。どうしたらいいんだ、と思ったらこのマイブームが去ってくれるんだ。

ファミリーマートに吸い寄せられながら、「あつてくれるな！ あつたら買ってしまおう！ 頼む！」という、矛盾した願いを心の中で神様に唱える。

「あちゃー。あつてしまったよ」と、仕方ないふうを自分に装い購入。そして飲み物のように消えていく。

移動先で見つからなかった場合はファミリーマートのはしこだ。地図で近くのファミリーマートを探して歩く。だからか、ものすごく歩くようになった。

これは良いのか、良くないのか...

今日私は、生コッペパンを探してファミリーマート行脚だ。

早くこのブームが去ってくれることを、増える体重を横目に願いながら。

✕

運動器は骨や筋肉、関節、靱帯（じんたい）など体を動かすのに必要な器官のこと。ロコモはこれらが何らかの障害で正常に機能しなくなる

疾患や外傷による骨折やまひなど幅広い。これらをどう防ぎ、進行を遅らせるかが鍵になる。

「骨粗しょう症による背骨や大

## くらし 2026 重要性増すロコモ対策 実は命に関わる大問題 若いころから気配りを

年を重ねるにつれ骨はもろくなり、関節は痛み、筋力は低下する。その結果、歩行がおぼつかなく、転びやすくなる。この状態が日本整形外科学会が20年近く前から注意喚起するロコモティブシンドローム（運動器症候群）。転倒による骨折で寝たきりになり、ほけや体の衰えが一気に進んだ。こんな話はよく聞かろう。老人には命に関わるが、早くからの対策が必要。専門医は「若いから関係ないと思わずに」と口をそろえる。

なりやすく、命にも関わるため、甘く見ずに予防して、との趣旨だ。

大腿骨上部の骨折では6・7倍、背骨では8・6倍も死亡リスクが上がるとの報告もある。米国では大腿骨の骨折を心臓発作（ハートアタック）と同様、骨発作（ボーンアタック）と呼ぶという。

め2年以内に再発することが多い。「骨折は繰り返す、と肝に銘じて」と萩野さん。

骨の健康には食事と運動。最大骨量は20代で決まるため、若い女性の「痩せ」も問題だ。萩野さんは「若い頃から骨に気を配らないと将来のリスクが増える」と話す。

骨がスカスカになる骨粗しょう症は痛みもなく、気付かぬまま進行する。女性ホルモン減少の影響で閉経後の女性に多く、40歳以上の国内有病率は男性11・5%に対し女性32・4%。患者数は1590万人で、今後20年は増加が続くとされる。

背骨や股関節、手首などあちこちで骨折を招き、2019年の国民生活基礎調査では要介護となった女性の17%が転倒・骨折が原因だった。これは首位の認知症（20%）に次ぐ多さだ。さらに骨粗しょう症の骨折は、別の場所も含

一方、筋力が低下した状態はサルコペニア（筋肉減少症）と呼ばれる。筋肉量は運動習慣の違いなどから個人差が大きいが、筋肉量減少は男女とも40代から始まり、50代に入ってから加速する。

この体力低下を引き金に、鬱や認知機能低下、不眠などの精神面

ことで起きる。原因は加齢による筋力低下や関節の痛み、可動域制限のほか、骨粗しょう症、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症などの

腿骨の骨折は「骨卒中」と呼ばれる。日本骨粗鬆症学会理事長の萩野浩・山陰労災病院院長はこう訴える。脳卒中と同様、要介護と

の問題や閉じこもりなどの社会的孤立も加わるとフレイル（虚弱）となる。東京都健康長寿医療センターの秋下雅弘理事長も「中

低下」は「ペットボトルが開けられないか」で代用。多くのボトルは開栓に約18キロの力が必要で、特に

年期やさらに若い頃からの生涯を通じて体づくりが大切」と話す。

他にも秒速1メートル未満の「歩行速度」は「横断歩道を青で渡りされるか」で判断する。3項目以上該当でフレイル、1・2項目で予備軍となる。

医療現場では体重減少と筋力低下、疲労感、歩行速度、身体活動の5項目のJCHS基準でフレイルを評価するが、秋下さんはセルフチェックできる改良版を考案した。

製薬会社ツムラが24年末、40、69歳の男女600人に行ったインターネット調査では、50代の50%がフレイル、40%が予備軍に該当したが、その87%は何の対策もし

例えば男性28キロ未満、女性18キロ未満の握力で判断する「筋力

1項目でも該当すればフレイルの可能性

### フレイルのセルフチェック表

| 項目     | 評価基準                |
|--------|---------------------|
| ■ 体重減少 | 半年で、意図せず体重が2kg以上減った |
| ■ 筋力低下 | ペットボトルを開けられないことがある  |
| ■ 疲労感  | ここ2週間わけもなく疲れた感じがある  |
| ■ 歩行速度 | 横断歩道を青で渡りきれないことがある  |
| ■ 身体活動 | 軽い運動やスポーツを全くしていない   |



だ。総務省統計では65～69歳の就業率は21年、半数を超えた。

高齢労働者の増加で、転倒・骨折の労災事故が増えるのは道理。厚生労働省の集計では、24年の全雇用者に占める60歳以上は19・1%だが、休業4日以上の労災死傷者では30・0%に達した。事故

職場環境での高齢者への配慮を求める改正労働安全衛生法が26年春に施行される。中村さんは、骨密度測定やロコモ度テストを健診に組み込むなど「従業員が長く働ける環境を」と雇用する側にも訴えている。

（共同通信編集委員 田中太郎）

ていなかった。

対策は3食バランス良く取る「栄養」、有酸素運動と筋トレの「運動」、積極的に人とつながる「社会参加」が柱。秋下さんは「フレイルの段階ならまだ戻れる。満ち足りた老後のため、早めの対策を」と訴える。

一方、産業医大病院の中村英一

郎診療教授は「勤者ロコモ」と名付けた切り口から警鐘を鳴らす。

少子高齢化が進む日本では、06年の高齢者雇用安定法改正で職場に残る高齢者が増え、「戦力シニア」との流行語が生まれるほどだ。総務省統計では65～69歳の

原因は転倒が27・0%と最多で、07年以降、首位の座を占め続ける。

中村さんは「60歳定年時代と違い、変形性膝関節症や脊柱管狭窄症などの変性疾患や骨粗しょう症を抱えて働く人が増えたため」と原因を指摘する。ロコモによるバランス能力や筋力の低下が事故を呼ぶ。

中村さんも「若いうちからバランス訓練や体幹筋のトレーニングを行い、1日に45分程度の歩行や骨を丈夫にするビタミンD摂取を意識することが重要」と指摘する。



# 7 DAYS SCHEDULE (2.2 → 2.8)

## 今週の動き

### 国内

- 2月2日(月) ・第一三共ヘルスケアが、望まない妊娠を防ぐために性交後に服用する緊急避妊薬「ノルレボ」を処方箋不要の市販薬として販売(価格は税込みで7480円)  
・1月の国内新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 2月3日(火) ・能登のアマメハギ(ユネスコ無形文化遺産、石川県能登町)  
・2025年と12月の人口移動報告(総務省)
- 2月4日(水) ・2026さっぽろ雪まつり(～11日、札幌市)
- 2月5日(木) ・1月の車名別新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 2月6日(金) ・長崎ランタンフェスティバル(～23日、長崎市)  
・2025年と12月の家計調査(総務省)  
・2025年12月の景気動向指数(内閣府)
- 2月8日(日) ・第51回衆院選 投開票(全国)  
・知事選=大阪、山口、長崎

- ・政令市長選=大阪  
・市長選=匝瑳(千葉) 滑川(富山) 越前(福井) 津山(岡山) 水俣(熊本)  
・宮古島のパーントゥ(サティパロウ)(沖縄県宮古島市)

### 国際

- 2月3日(火) ・トランプ米大統領とコロンビアのペトロ大統領が会談(ワシントン)
- 2月4日(水) ・1月のユーロ圏消費者物価指数速報値(ルクセンブルク)  
・欧州中央銀行(ECB)理事会(～5日、フランクフルト)  
・2025年と12月の米貿易統計(ワシントン)  
・英イングランド銀行金融政策決定公表(ロンドン)
- 2月5日(木) ・ミラノ・コルティナ冬季五輪開会式(～22日、イタリア)
- 2月6日(金) ・1月の米雇用統計(ワシントン)



## ART 探訪

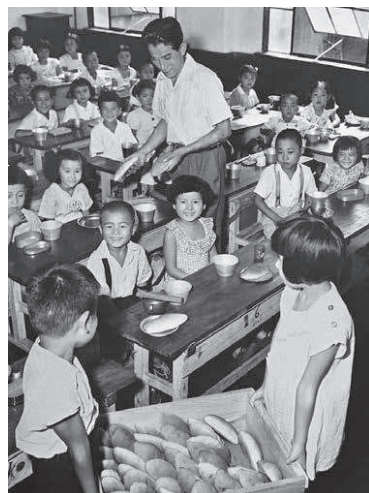
### 報道写真展 「食の戦後史」 — 飢餓、飽食、美食 — 定点観測者としての通信社

会場: 汐留シオサイト 地下歩道特設スペース  
東京都港区東新橋1丁目付近

会期: 2月10～27日  
開館時間: 午前9時～午後9時  
初日は午前10時から、最終日は午後6時まで

休館日: 会期中無休  
料 金: 無料  
主 催: 公益財団法人新聞通信調査会  
協 力: 共同通信社

コメ価格の高騰、中東ガザでの子どもたちの飢饉、そして山中でのエサ不足から住宅街に現れるようになったクマたち…。「食」は昔も今も生きることの原点であり、人々の暮らしや人生に大きな影響をもたらした。本年度の報道写真展は、飢餓から始まり飽食、美食に至る「食の戦後史」をたどり、この国の世相や生活の変化を振り返る。今回の展示は通信社が撮影・収集してきた膨大な写真から101枚を厳選した。



1950年9月4日、東京都中央区の東華小学校で、主食とおかず、牛乳がそろった「完全給食」が始まった

# 音楽の森



## 柴田克彦

しばた・かつひこ 音楽ライター、評論家。雑誌、コンサート・プログラム、CDブックレットなどへの寄稿のほか、講演や講座も受け持つ。著書に「山本直純と小澤征爾」(朝日新書)、「1曲1分でわかる!吹奏楽編曲されているクラシック名曲集」(音楽之友社)。

## 4手ゆえの立体感

今回ご紹介するのは、4手ピアノ、すなわち2人の奏者によるピアノ連弾の演奏である。この形態は、内輪で弾く楽しみといったイメージがあり、鑑賞する音楽。としては、同じピアノでもソロや協奏曲に比べて接する機会が少ないと思われる。

そうしたピアノ連弾曲における史上最大の作曲家が、歌曲王。の形容で知られるシュベルトだ。彼は31年の短い生涯に30もの連弾曲を残している。そしてこの形態の最高傑作と称されるのが「幻想曲 ヘ短調」。本ディスクには、同曲を含む彼が亡くなる1828年に書かれた四つの連弾曲が収録されている。

演奏しているのは、1981年フランス生まれのベルトラン・シャマユと、1970年ノルウェー生まれのレイフ・オヴェ・アンスネス。共に世界的な一流ソリストで、特にアンスネスは筆者が「現代最高」と信じる名手である。

2人は2016年に、アンスネスが創設したノルウェーのローゼンダール室内楽フェスティバルで初めて共演し、まさしくシュベルトの「幻想曲」で絶賛を博している。

1台のピアノを2人で弾く連弾は、各々が

個性を持つプロ奏者の場合、より難しさを増すに違いない。それは、音楽的な解釈、タッチや強弱など、合致させるべき要素が多いからだ。

だが本ディスクでは、4手ゆえの立体感と2人の一体感が共生した見事な音楽世界が展開されている。

ここには、「幻想曲」「アレグロ」「フーガ」「ロ



ベルトラン・シャマユ/レイフ・オヴェ・アンスネス  
シュベルト:4手のためのピアノ作品集  
ワーナー WPCS-13881 3410円

ンド」という4曲が収められ、「幻想曲」と「ロンド」では、アンスネスがプリモ(第1奏者。高音部の主に旋律を担当)、シャマユがセコンド(第2奏者。低音部の主に伴奏を担当)を、残り2曲では各自がその逆のパートを受けて持っている。こうした曲想に則した分担も確だ。

中でも、「幻想曲」の変幻と「アレグロ」の劇的表現は実に素晴らしい。「幻想曲」は、

四つの部分からなるソナタのような作品だが、第1部と第4部のしみじみとした味わい、スケルツォ風の第3部の生き生きとした躍動感、特に聴きもの。この曲は馴染みのない方もぜひ一度耳にしてほしいと強く思う。

これは、ピアノ連弾という演奏形態とシュベルトの底知れぬ魅力を再認識させる貴重なディスクといえるだろう。

