



衆院が解散され、万歳する議員ら=1月23日、衆院本会議場

少し前に聞いた話だ。ある団体が企画したシンポジウムの準備会議でパネリストを選ぶ際のこと。候補に挙がったある映画監督について会議出席者の一人がこう言った。「彼は映画を作るので政府から力ネをもらつておきながら政府の悪口を言つてゐる。人として信用できない」

当該の監督は文化庁の文化芸術振興費補助金を支給され、それを製作費に優れた作品を世に送る一方で、政府の放送への介入などに對し厳しく批判を重ねてきた。出席者は、これを恩をあだで返す行為と捉え「人として難じたわけだ。

それはそうかもしれない。だが、どこかの専制国家ならいざしらず、国から補助金をもらつてゐるから政府批判はしないといふ芸術家は、表現の自由を返上したという意味で、もはや芸術家とは言い難い。しかも補助

この国では物事の表層だけを見て判断する条件反射思考が勢いを増している。「生活が苦しいのは外国人が優遇されているため」「周辺国の脅威が増したのだから日米同盟の深化は当然」「強い経済のために財政」…。実態をつぶさに見ず、目に映つたことを感覚で切り



金は為政者のポケットマネーではなく、優れた映画の普及を目的に国が制度化した公的資金(税金)だ。くだんの出席者は、人間社会の道徳観と文化政策をごっちゃにしてしまったということだろう。5年前にあつた日本学術会議の任命拒否問題と同じ構図である。

「考える」が抜け落ちている「考える」とは、自分が「感じ」てしまつたことを別の角度から点検し修正する苦い作業だ。自分自身の信条や感性の誘惑にあらがい、複雑で都合の悪い事実に向き合う。その果てに獲得した「信じる」は「考える」作業が苦かつた分だけ深みが増し納得感が伴

感性が幅を利かせるSNSの時代。かつて庶民が持つていた「それはそうかもしれないが」という二枚腰三枚腰のしたたかさは、もはや過去のものなのが。目前に迫つた選挙で問われているのは政治の在り方だけではなく、私たち有権者の常識力なのかもしれない。(仁)

04 特集 ライター 秤太郎

Q&A 高市政権の物価高対策
「選挙後」に仕切り直し

10 政治双眼鏡

危険な賭け選択した首相
高リスク・低リターンに一変

03 風向計

それはそうかもしれないが

09 グリーン&ブルー 小堀曾四郎

解散より米政策の詰めを

11 平井久志×リアルワールド

文化は歴史認識を
乗り越えられるか?

12 本郷和人 歴史の舞台をゆく

第67回
「上と下」?~上越その2

14 蝶花楼桃花のNEWS箸休め

「生コッペパンは飲み物だ」

15 口福の源 藤野嘉子

贅沢なひと時ご飯

16 くらし2026

重要性増すロコモ対策
実は命に関わる大問題
若いころから気配りを

18 音楽の森 柴田克彦
4手ゆえの立体感

19 今週の動き・ART探訪

表紙イラスト「雪降る季節」 かさいはる

滋賀県出身。成安造形大学美術領域在籍。上野財団による第20回(2023年度)「クリエイター育成事業」認定者。雪の積もった森の中で、大きな字に寝そべって遊ぶ女の子を描いた。
https://www.instagram.com/kasai_haru/



本誌へのご意見、ご感想がございましたら、
編集長の荒木正人までお寄せください。
araki.masato@kyodonews.jp
03(6252)6046



自民党の役員会に臨む高市首相(中央)=1月20日、永田町の党本部

高市政権が打ち出した主な物価高対策

エネルギー対策

- ガソリン暫定税率を廃止
1リットル当たり25.1円まで補助
- 電気・ガス料金の補助
1世帯当たり7300円程度(1~3月の合計)の負担減

生活・食料品関連

- 重点支援地方交付金
おこめ券などプレミアム商品券、給食費支援など地域ごとの工夫を促す
- 物価高対応子育て応援手当(仮称)
0歳から高校3年生までの子どもに1人2万円を支給(所得制限なし)

減税・所得支援

- 給付付き税額控除の制度設計
給付金と所得税減税を組み合わせ、所得に応じた負担軽減策を探る

Q 物価高対策として、制度

円を充てています。物価高対策の子育て応援手当(仮称)として、高校生までの子ども1人当たり2万円も支給します。

おこめ券はやや物価高対策の宣伝色を帯びて、話題が先行した面は否めません。国民1人当たり3千円程度なので、配布コストを考慮すれば、実際にはデジタル商品券のような形式を選ぶ自治体が多そうです。

A 物価高対策として、制度設計が始まるはずだった給付付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

「責任ある積極財政」の先行きを危ぶむ市場は不安のサインを強め、早くも「選挙後」に目を凝らしている。注視すべき課題を中心、経済問題に詳しいライターの秤氏はQ&A形式でポイントを整理してもらった。

Q 唐突感の否めない解散・総選挙となりました。政治空白は避けられず、急ぐべき経済政策の実行が遅れてしまうのではないかでしょか。

A 解散を正式に表明した1月19日の記者会見で高市首相は「経済運営に空白をつくらない万全の体制を整えた上で解散だ」と説明しました。暫定予算

の計上などを急ぎ、高校授業料や給食の無償化の2026年4月開始を目指すとしています。

「むしろ選挙で国民の信を得ることができたら、その後の政

策実現のスピードを加速できる」といわば「急がば回れ」を選択した真意を語っています。

Q 少なくとも政権発足後、

「最優先課題」として掲げた物価

Q おこめ券などの商品券はどうように実施されますか。

A 地方自治体が自由に使える「重点支援地方交付金」に2兆円を計上。この内おこめ券や電子クーポン券の配布など食料品の価格高騰への対策に4千億

円を充てています。物価高対策の子育て応援手当(仮称)として、高校生までの子ども1人当たり2万円も支給します。

おこめ券はやや物価高対策の宣伝色を帯びて、話題が先行した面は否めません。国民1人当たり3千円程度なので、配布コストを考慮すれば、実際にはデジタル商品券のような形式を選ぶ自治体が多そうです。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は宙に浮いてしまった格好です。中

道改革連合の安住淳幹事長は「高市首相自身が(議論を)断ち切るのではないか」と批判しました。

Q もともと消費税減税に代わる

A 物価高対策として、制度

設計が始まるはずだった給付

付き税額控除はどうなりますか。

選挙戦で各党が再び消費

税の減税や廃止を訴えており、いわば「平時モード」の検討課

題だった給付付き税額控除は

負担軽減策として自民党、日本維新の会、旧公明党、旧立憲民主党の各党に賛同する声があり、協議の場が検討されてきました。高市首相は選挙後、「国民会議」の設置の考えは変えていませんが、開催できたとしても、消費税減税の財源探しやスケジュールなどに議題が拡散しそうです。

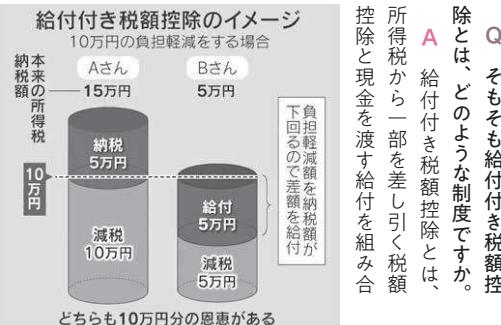
Q そもそも給付付き税額控除とはどのような制度ですか。

A 給付付き税額控除とは、所得税から一部を差し引く税額控除と現金を渡す給付を組み合

わせた制度です。高所得層には減税効果を及ぼし、納税額が少なく所得税の恩恵が及びにくく中低所得層には給付で補うという、いわば「減税+給付」のセットで、物価高による家計の負担をサポートする発想です。例えば10万円の給付付き税額控除なら、本来の納税額が15万円の人は納税額が5万円で済みます。納税額が5万円の人なら税額はゼロで、控除しきれず使い残した差額5万円の現金を受け取れます。納税額がゼロの人なら10万円の現金給付を受けられる計算です。

Q 物価高の打撃を受ける中、低所得層を柔軟に支援する政策効果を期待できますね。

A 日本は海外に比べ、低所得世帯での社会保険料負担が相対的に重いとされるだけに、食料品をはじめとする物価高騰の今こそ、有意義な制度設計が望まれていました。



しめた印象です。

A 高市首相は、軽減税率が適用されている飲料、食料について2年間に限り消費税を課さない、としました。「自民党と日本維新の会の連立政権合意書に書いた政策であり、私自身の悲願でもある」と言い切りました。が、党の方針との一貫性を問われると、国民を十分に納得させるのは難しいでしょう。

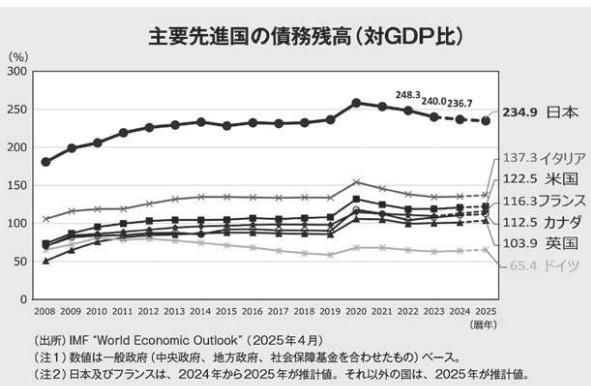
Q さらなる財政悪化の予感から、円安、債券安(金利高)が進んでいます。不安を募らせる市場のサインに見えます。

A 昨年9月に1ドル=147円前後だった円相場は本稿執筆時点(1月23日)で158円前後の円安ドル高になつています。国内債券市場では長期金利が上昇(債券価格は下落)し、指標となる新発10年物国債の利率は2・2%台と、27年ぶりの高水準を付けました。

わせた制度です。高所得層には減税効果を及ぼし、納税額が少なく所得者の税負担が相対的に重くなる「逆進性」の問題があります。高所得者は低所得者よりも消費額が大きいため、一律で減税すると高所得者ほど減税の恩恵を受けやすくなってしまいます。

Q 中道は食品药品に限り期限を定めず消費税ゼロを打ち出しました。こうした手法なら逆進性を緩和できるのではないか。

A 高市首相は、そもそも消費税減税について、これまで「選択肢として排除しないが、物価高対策としては即効性に乏しい」としていました。消費税は「景気や人口構成の変化に左右されにくく安定した収税を見込み、社会保障の財源として重要な目標」だとする自民党



の立場に配慮した形です。

高市政権発足後のがぞりんなど旧暫定税率廃止や高校無償化などに必要な財源は合わせて2兆2千億円。これに対し、歳出削減などで確保できたのはせいぜい1兆4千億円です。そこへ消費税を食品药品限定でゼロとすれば、5兆円規模の税収減が重なり、財源の手当はさらに厳しくなります。「消費税に手を付ける」代償がいかに大きいかが分かります。

A その通りです。P.Bの単年度目標に縛られることを避け、今後は政府債務残高の名目GDP(国内総生産)比を重視する考え方を示しています。コロナ禍の2020年に25.8%に達した政府債務のGDP比は25年見通しで23.0%に下がります。

Q 潜在成長率が1.5%ほどに伸び、3%前後の名目成長が続けば債務残高のGDP比は見かけ上、下がり続けるでしょう。ただこれは単にインフレで分母は名目GDP)が膨らんだ影響もあり、ただちに財政の健全化が進んだとは言い切れません。

A しかも足元の金利上昇で利払い費がかさめば国債費が増え、政策の機動性は削がれてしまう。2026年



「中道改革連合」が衆院選で使用するポスターを掲げる立憲民主党の渡辺創広報委員長(左)ら=1月20日、国会

度予算案の国債費は31兆円を超え、前年度当初比10・8%増です。財政の收支が主要国に比べ突出して悪い状況に変わりはありません。

Q 政府債務から政府の金融資産残高を差し引いた純債務残高のGDP比でみれば1・3%（24年、IMF調べ）と、日本はG7（先進7カ国）各国と比べても大差ないとの言説もあります。

A 日本の純債務残高がそれほど悪くないよう見えるのは、年金積立金のせいでもあります。日本政府の運用機関（GPI-F）が抱える年金積立金残高は25兆8兆7千億円（2024年）。これが政府の金融資産を数字上大きく見せ、純債務残高が相対的に低く見えるからです。

しかし、年金積立金は将来給付のために存在しているので、債務返済に自由に使えるわけではなく純債務残高のGDP比の議論には注意が必要です。

Q 選挙後に高市首相の経済政策「サナエノミクス」はどこへ向かうのでしょうか。

A 政治信条が近かった安倍晋三元首相の後継者といわれますが、過去の大団円高・デフレ期にアベノミクスが目指したマクロ拡大策が、現在の円安・インフレ期にそのまま通用するとは思えません。

高市首相の経済ブレーンに

晋三元首相の後継者といわれますが、過去の大団円高・デフレ期にアベノミクスが目指したマクロ拡大策が、現在の円安・インフレ期にそのまま通用するとは思えません。

は、アベノミクス時代の有識者が名を連ねていますが、政策の柔軟なユーニングを求められそうです。場当たり的な物価高対応に終わらせ、緩やかなインフレが定着する前提で、これと共に存できるような強靭な経済の体质改善を目指すべきでしょう。

Q 選挙後のポイントはズバリ、何ですか。

A 選挙結果や今後の政権の枠組みにもありますが、高市首相が超党派での設置を目指した「国民会議」を、物価高対策としての給付付き税額控除だけではなく、社会保障全般の中長期的な展望を広く話し合う場として再起動してほしいです。

加速する少子高齢化のもとでの社会保障制度の維持こそが財政の最大の課題であるのは間違いない、この枠組みによるか、多党時代ならではの対話と協調の産物と前向きに評価すべきか。外交・安全保障問題なども含め、高市政権にどこまでの信任と裁量を与えるのか、まずは国民の審判を待ちましょう。

Q みを通じて世代間の利害を調整し責任を分かち合う、そんな議論を重ねることが政治の責任だと考えます。

A まずは政権の安定基盤ありき、とも映る今回の総選挙では高市首相の強い個性や施政の考え方も問われそうです。

A 所得税が発生するラインを178万円まで引き上げた「年収の壁」問題、子ども向け給付金・ガソリン暫定税率の廃止など、受け入れた野党の要求はいずれも財政を悪化させる要素です。こうした「妥協の構図」が今後も続けば政権の手足を縛り、ストレスは強かつたはずです。

しかしこれを少数与党の悲哀とするか、多党時代ならではの対話と協調の産物と前向きに評価すべきか。外交・安全保障問題なども含め、高市政権にどこまでの信任と裁量を与えるのか、まずは国民の審判を待ちましょう。

K

グリーン&グレー

農林水産

解散より米政策の詰めを



小畠曾四郎

おみそ・しろう 1954年山形県出身。専門紙で主に農政取材を手掛けた。過去に生産者米価決定、牛肉・オレンジ交渉、コメ市場開放問題で、首相や農相らの同行取材を経験した。

「働いて、働いて…」ヒアピールする高市早苗首相は年明けも周囲をのんびりさせない。「自・維連立」の是非とか、「高市早苗が内閣総理大臣でよいのかどうか」が衆院解散の大義らしいが、日本維新の会は農業関係者に相対的に評判はよくない。理由は農家の反感を買うような政策が目立つからだ。たとえば「海外産コメの輸入

75%増を強硬にのまされた。本来なら初顔合わせは冷静に対応してほしかったが、あのはしゃぎぶりはかなり違和感を感じた向きも。したがって農家などの首相の評判は、報道各社の調査ほど高いからうかは疑問だ。



©Getty Images

抑制が米価高騰の根本原因】（政権公約2025）と外米輸入拡大を提唱。選挙公約には「株式会社などあらゆる主体の新規参入を促進」を挙げた。「維新八策2025」には「地域農協から金融部門の分離」とJAに喧嘩を売る方針が載つており、自民党の連立相手としては最悪だ。肥料原料の調達や冬場の野菜高騰の際の輸入相手国、あるいは水産物の輸出相手国としての中国との緊張関係は回避してほしいというのが農家や流通関係者の心情ではなかろうか。

実際、農業関係者は今回の解散定した食料・農業・農村基本計画で、27年産から水田政策を「根本的に見直す」と宣言した。「根本的に」とは一つは水田に麦、大豆、飼料米などを作付けした場合、奨励金が支払われる減反（生産調整）

を廃止し「田、畠関係なく生産性向上に取り組む者へ支援」することへの転換。「産地交付金」も「地域の事情に応じた産地形成が促進される仕組み」に見直す。

二つ目は国内外への需要拡大として、生産コストと流通価格の大幅な引き下げの可能性だ。すでに構造転換として始まっている農地の大区画化、スマート農業技術の活用などは、2030年までに農業者が毎年6万人減って25万人と予測される稻作現場に対応する一方、輸出や米粉需要拡大などへの作戦の一環。

数値目標として特に輸出向けには60キロ9千円台へのコスト削減を目指す。新たな水田政策は長く続いた政策の大転換を意味し、食料安全保障や農村政策への影響も心配される。総選挙でどこが政権に就こうが、現場はそんな局面にあり」とを理解すべきだろ。



東京湾アクアライン=2022年

る、というもの（当初は4千円）ため、閑古鳥が鳴いた。それで、三浦半島の対岸、上総地域が京に近いので上総。上総から陸路で北上するべき地域が下総、置、という建前）、1日の平均交通量（ここまで社会実験のための一時的な措置）で、運転手さんに、それは昔の話ですよ、と笑われました。今や普通車の平日ころが先日、地元のタクシーの運転手さんに、それは昔の話ですよ、と笑われました。今や普通車の平日

更津市)は逆に
なつてしまいま
すよね。京から
近いのが下総
で、遠いのが上
総。これはどう
してこうなった
のでしょうか
…? 答えは、
(川崎市を縦断する南武線には「武
藏」の付く駅名が「武藏小杉」「武
藏中原」「武藏新城」「武藏溝ノ口」
す。朝廷が定め
た房総半島への
と四つも続きます。鉄道好きには有
公式な旅程は、
相模の三浦半
島から船に乗
このアクライン、利用料金が高い
東京湾の横断というと、神奈川県
の川崎市と千葉県の木更津市を結
ぶ、1997年に開通した東京湾ア
クアライン(全長約15キロ)ですね。
川崎市は相模国ではなく、武藏国
津市を結ぶ「第2のアクライン」
構想も議論されているのだとか。認
識はアップデートしていくかといけ
ませんね。

上越市に話を戻します。まず直
江津地区。律令時代にはこの地域
に、越後国の国府と国分寺(五智国
分寺)が置かれました。中世では、
西と東の交差点として機能し、安寿
と厨子王の物語「さんせう太夫」
(森鷗外が『山椒大夫』として描く)
では、東西の船が行き交う境界都



ほんごう・かずと 1960年東京都生まれ。東京大学史料編纂所教授。東京大学・同大学院で石井進氏・五味文彦氏に師事し日本中世史を学ぶ。2012年のNHK大河ドラマ「平清盛」のほか、アニメ、漫画の時代考証にも携わっている。

本郷和人 歴史の舞台をゆく

第67回「上と下」? ~上越その2

前回（1月12日号）、高田地区と直江津地区が合併して、新潟県一越市が誕生したと書きました。高田地区は江戸時代には高田城が築城され、明治以降には国や県の出先機関が設けられました。行政の本拠地だったのです。

一方の直江津地区は古くは北前船、明治以降は鉄道と道路など陸海交通の要衝として発展しました。港湾に面する立地を活かして工業地帯として栄えていました。管理者はそれぞれの特長を活かして、地域を遂げていたので、合併するとことにはどちらかの名前を市名に冠するところをせず、地域の名を採つて「上越市」としたのです。

ただ、新潟県のこの地域が「上越」、東北地方寄りの地域が「下越」と呼ばれることがあります。それは私が「北を上」に描かれた地図をよく見慣れているために、「上と下」があるの違和感が生じます。それは私からちが「北を上」に描かれた地図を早く見たいのです。

これではないか、と感じ
るせいかと思います。そ
れで初めに、この点につい
て述べておきましょう。

上と下。何を基準に
地域を上下に分けるの
か。基準は「みやこ」で
す。奈良・京都に近い方
が上、遠い方が下。だか
らかつて存在したであ
り、「、」を分割して二つの国
き、京に近い方が「下野(下野県)」、
い方が「下野(栃木県)」。
は、京に近い地域が上越
が下越なのです。

いま越「後」の国といい
前と後も同じ基準です
陸地方には広大な「越の
方から越前、越中、越後
た。九州の筑前、筑後、典
肥前、肥後も同様です。
県の平泉には毛越寺と

上越市に話を戻します。まず直江津地区。律令時代にはこの地域に、越後国の国府と国分寺（五智国分寺）が置かれました。中世では、西と東の交差点として機能し、安寿と厨子王の物語「さんせう太夫」（森鷗外が『山椒大夫』として描く）では、東西の船が行き交う境界都市、源義経の物語『義経記』では、北陸道の中央、東西の山伏の縄張りの境界といった描写があります。室町時代、日本を代表する港、三津七湊の一つ、今町湊が直江津であり、戦国時代にはあの上杉謙信が、この地に春日山城を構えていました。といふところです、次号に続きます。

は1万台から4万台までに増え、大きな経済波及効果をもたらしてい るらしい。そのため、横須賀市と富 津市を結ぶ「第2のアクアライン」 構想も議論されているのだとか。認 識はアップデートしていくといけ ませんね。



こうふくの源 食



炒り大豆ご飯

<材料> 2~3人分

- ・米 2合
- ・炒り大豆 30g
- ・食べられるいりこ 20g
(または、ちりめんじゃこ)
- ・にんじん 1/3本
- ・粒ゴマ 大さじ1
- ・水 450cc※
- ・酒 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・塩 小さじ1/2

<作り方>

①米は洗って15分ほどザルにあげておきます。

②炒り大豆といりこは鉄のフライパンでゆっくりと弱火で15分ほど、から炒ります。大豆はこんがりと焦げ色がつくまで、いりこは香りがするまで炒ります。

③ニンジンはせん切りに切ります。

④炊飯器に米、水、酒、しょうゆ、塩を入れ、にんじん、大豆、いりこ、ゴマを加え炊きます。

※乾燥の大豆が入るので全体で100ccの水分を加えないと、硬いご飯が炊けてしまいます。



料理研究家
藤野嘉子

ふじの・よしこ 1957年生まれ。
日本テレビ「キューピー3分クッキング」、NHK「きょうの料理」に
出演。雑誌や講演会などで料理を
指導している。著書多数。

贅沢なひと時ご飯

2月3日の節分が終わると、食べるものがあります。皆さん、豆まきの豆、大豆はどうしていますか？忙しくて節分忘れていた、と言う方もいらっしゃるかしら。恵方巻もうれしいですが、今年はぜひ、「炒り大豆ご飯」に

チャレンジしてみてください。我が家では子どもにも若い方も人気のご飯です。大豆入りの炊き込みご飯は、冷めてもおいしく、腹持ちが良くお弁当にぴったりです（おかげでいらす）。大豆が入るのでよく噛んで食べるため、健康的なのです。また、そのまま食べられるりと加熱する。一見無駄

な作業のようですが、このひと手間で、おいしさを発見できるのです。銀背の煮干しを使いたい時は苦いので頭とワタを取りつてから炒ってください。献立では酒かすとセリを加えた豚汁などいかがでしょうか。

春の前の寒いこの時期だから作りたくなる「ゆつたりとした贅沢なひと時ご飯」です。



©Getty Images

蝶花楼桃花のNEWS/箸休め



ちょうどかろう・ももか 東京都出身。春風亭小朝さんに弟子入り後、ニツ目・春風亭ひっかり☆時代に「浅草芸能大賞」新人賞を受賞。2022年3月、真打ちに昇進し高座名を「蝶花楼桃花」と改める。昇進披露興行、初主任興行、企画にもかかわった全出演者女性による「桃組」はいずれも大入り。24年7月、31日連続公演おおろし独演会「桃花三十一夜」を池袋演芸場で開催、大成功をおさめる。

「生コッペパンは飲み物だ」とても太った。忘年会からの新年会と、年末年始に食べる機会が多かったからではない。原因は分かっている。いま現在、私がとんでもなくハマっている食べ物、そいつのせいなのだ。コッペパンのジャム＆マーガリン。作っている人には申し訳ないが、正直、食べない方がいいに決まっている食べ物だ。小麦、砂糖、油のトリプルコンボ。かなりカロリー高めである。

でも、でも、とんでもなく美味しいのだ。

ジャムパンや、マーガリンを塗ったパンはそれほど惹かれないので、ジャムとマーガリンが合わさると別物になる。

しかもお気に入りは、ファミリーマートのオリジナル製品である生コッペパンのイチゴジャム＆マーガリン。

コッペパンの生地に生クリーミムなどが入っているので、本当

に生食感、フワフワの口溶け。



桃花師匠が大好物のコッペパン

これは、もう飲める。飲むように消していく恐ろしい食べ物だ。近頃はファミリーマートを探して歩いている自分に気がつく。そして吸い寄せられるように店内に入り、生コッペパンを探している。「生コッペはいいねえがー。ジャム＆マーガリンはいねえがー」と、なまけのよう。近所のファミリーマートは入荷時間、入荷個数まで何となく把握してきた。入荷しない店舗も同様に把握している。自分が怖い。

もう夢遊病のように、あるいは「生コッペはいいねえがー。ジャム＆マーガリンはいねえがー」と、なまけのよう。近所のファミリーマートは入荷時間、入荷個数まで何となく把握して歩く。だから、ものすごく歩くようになった。

これは良いのか、良くないのか。移動先で見つからなかつた場合は、ファミリーマートのはしごだ。地図で近くのファミリーマートを探して歩く。だから、ものすごく歩くようになつた。

これは良いのか、良くないのか。

今日は私は、生コッペパンを探して、ファミリーマート行脚だ。早くこのブームが去つてくれることを、増える体重を横目に願いながら。

く。

他のラインアップ、あんこ＆マーガリンとか、ピーナッツバターなども試してみたが、ジャム＆マーガリンのような中性性はない。どうしたらいんだ、どうしたらこのマイブームが去つてくれるんだ。

ファミリーマートに吸い寄せられながら、「あつてくれるな！ あつたら買つてしまつ！ 賴む！」と

運動器は骨や筋肉、関節、靭帯など体を動かすのに必要な器官のこと。口コモはこれらが何らかの障害で正常に機能しなくなる

疾患や外傷による骨折やまひなど幅広い。これらをどう防ぎ、進行を遅らせるかが鍵になる。

「骨粗しよう症による背骨や大

くらし 2026 重要性増す口コモ対策 実は命に関わる大問題 若いころから気配りを

年を重ねるにつれ骨はもろくなり、関節は痛み、筋力は低下する。その結果、歩行がおぼつかなく、転びやすくなる。この状態が日本整形外科学会が20年近く前から注意喚起する口コモタイプシンドローム(運動器症候群)。転倒による骨折で寝たきりになり、(けや体の衰えが一気に進んだ。こんな話はよく聞くだろう。老人には命に関わるが、早くからの対策が必要。専門医は「若いから関係ないと思わずに」と口をそろえる。

骨がスカスカになる骨粗しよう症は痛みもなく、気付かぬまま進行する。女性ホルモン減少の影響で閉経後の女性に多く、40歳以上の国内有病率は男性11.5%に対し女性32.4%。患者数は1590万人で、今後20年は増加が続くとされる。

一方、筋力が低下した状態はサルコペニア(筋肉減少症)と呼ばれて、筋肉量は運動習慣の違いなどで骨折を招き、2019年の国民生活基礎調査では要介護となった女性の17%が転倒・骨折が因だった。これは首位の認知症(20%)に次ぐ多さだ。さらに骨粗しよう症の骨折は、別の場所も含め2年以内に再発することが多い。「骨折は繰り返す」と肝に銘じて」と萩野さん。

骨が上がるとの報告もある。米国では大腿骨の骨折を心臓発作(ハートアタック)と同様、骨発作(ボーンアタック)と呼ぶという。

骨がスカスカになる骨粗しよう症は痛みもなく、気付かぬまま進行する。女性ホルモン減少の影響で閉経後の女性に多く、40歳以上の国内有病率は男性11.5%に対し女性32.4%。患者数は1590万人で、今後20年は増加が続くとされる。

一方、筋力が低下した状態はサルコペニア(筋肉減少症)と呼ばれて、筋肉量は運動習慣の違いなどで骨折を招き、2019年の国民生活基礎調査では要介護となりやすくなるため、甘く見ずに予防して、との趣旨だ。

骨の健康には食事と運動。最大

密度を5%上げるのも大変だった

が、今は比較的簡単に15%は増や

せる」と萩野さん。男性も油断禁物で「骨折の影響は女性より大きい。男性も骨密度を測つて」と呼

将来のリスクが増える」と話す。

ことで起きる。原因是加齢による筋力低下や関節の痛み、可動域制限のほか、骨粗しよう症、変形性膝関節症、脊柱管狭窄症などの

膝骨の骨折は「骨卒中」と呼んで」。日本骨粗鬆症学会理事長の萩野浩・山陰労災病院院長はこう訴える。脳卒中と同様、要介護と

低下」「ペットボトルが開けられるか」で代用。多くのボトルは栓に約18キロの力が必要で、特に女性の検査に有用だ。

他にも秒速1メートル未満の「歩行速度」は「横断歩道を青で渡りきれるか」で判断する。3項目以上該当でフレイル、1~2項目で予備軍となる。

一方、産業医大病院の中村英一

郎診療教授は「勤労者口コモ」と名付けた切り口から警鐘を鳴らす。

少子高齢化が進む日本では、60

年以降、首位の座を占め続ける。

中村さんは「60歳定年時代と違

い、変形性膝関節症や脊柱管狭窄症などの変性疾患や骨粗しよう症を抱えて働く人が増えたため」

認知機能低下、不眠などの精神面

減少は男女とも40代から始まり、

因だった。これは首位の認知症(20%)に次ぐ多さだ。さらに骨粗

しよう症の骨折は、別の場所も含

みで骨折を招き、2019年の国

民生活基礎調査では要介護とな

った女性の17%が転倒・骨折が原

因だった。これは首位の認知症

50代に入つて加速する。

この体力低下を引き金に、鬱や

ショウ症の骨折は、別の場所も含

みで骨折を招き、2019年の国

民生活基礎調査では要介護とな

った女性の17%が転倒・骨折が原

</div

7 DAYS SCHEDULE (2.2 → 2.8)

今週の動き

国内

- 2月2日(月) • 第一三共ヘルスケアが、望まない妊娠を防ぐために性交後に服用する緊急避妊薬「ノルレボ」を処方箋不要の市販薬として販売(価格は税込みで7480円)
• 1月の国内新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 2月3日(火) • 能登のアマメハギ(ユネスコ無形文化遺産、石川県能登町)
• 2025年と12月の人口移動報告(総務省)
- 2月4日(水) • 2026さっぽろ雪まつり(～11日、札幌市)
- 2月5日(木) • 1月の車名別新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 2月6日(金) • 長崎ランタンフェスティバル(～23日、長崎市)
• 2025年と12月の家計調査(総務省)
• 2025年12月の景気動向指数(内閣府)
- 2月8日(日) • 第51回衆院選 投開票(全国)
• 知事選=大阪、山口、長崎

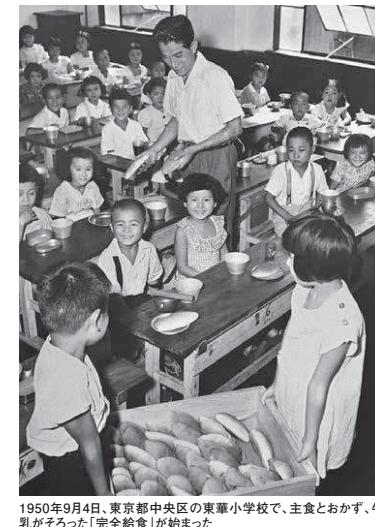


ART探訪

報道写真展 「食の戦後史 —飢餓、飽食、美食— 定点観測者としての通信社」

会 場: 汐留シオサイト 地下歩道特設スペース
東京都港区東新橋1丁目付近
会 期: 2月10～27日
開館時間: 午前9時～午後9時
初日は午前10時から、最終日は午後6時まで
休 館 日: 会期中無休
料 金: 無料
主 催: 公益財団法人新聞通信調査会
協 力: 共同通信社

コメ価格の高騰、中東ガザでの子どもたちの飢餓、そして山中でのエサ不足から住宅街に現れるようになったクマたち…。「食」は昔も今も生きることの原点であり、人々の暮らしや人生に大きな影響をもたらした。本年度の報道写真展は、飢餓から始まり飽食、美食に至る「食の戦後史」をたどり、この国の世相や生活の変化を振り返る。今回の展示は通信社が撮影・収集してきた膨大な写真から101枚を厳選した。



- 政令市長選=大阪
• 市長選=匝瑳(千葉)滑川(富山)越前(福井)津山(岡山)水俣(熊本)
• 宮古島のパートナ(サティパロウ)(沖縄県宮古島市)

国際

- 2月3日(火) • トランプ米大統領とコロンビアのペトロ大統領が会談(ワシントン)
- 2月4日(水) • 1月のユーロ圏消費者物価指数速報値(ルクセンブルク)
• 欧州中央銀行(ECB)理事会(～5日、 Frankfurt)
- 2月5日(木) • 2025年と12月の米貿易統計(ワシントン)
• 英イングランド銀行金融政策決定公表(ロンドン)
- 2月6日(金) • ミラノ・コルティナ冬季五輪開会式(～22日、イタリア)
• 1月の米雇用統計(ワシントン)

音楽の森

柴田克彦

しばた・かつひこ 音楽ライター、評論家。雑誌、コンサート・プログラム、CDブックレットなどへの寄稿のほか、講演や講座も受け持つ。著書に「山本直純と小澤征爾」(朝日新書)、「1曲1分でわかる!吹奏楽編曲されているクラシック名曲集」(音楽之友社)。

4手ゆえの立体感

今

回ご紹介するのは、4手ピアノ、すなわち2人の奏者によるピアノ連弾の演奏である。この形態は、内輪で弾く楽しみといったイメージがあり、鑑賞する音楽、としては、同じピアノでもソロや協奏曲に比べて接する機会が少ないと思われる。

そうしたピアノ連弾曲における史上最大の作曲家が、『歌曲王』の形容で知られるシューベルトだ。彼は31年の短い生涯に30もの連弾曲を残している。そしてこの形態の最高傑作と称されるのが『幻想曲へ短調』。本ディスクには、同曲を含む彼が亡くなる1828年に書かれた4つの連弾曲が収録されている。

演奏しているのは、1981年フランス生まれのベルトラン・シャマユと、1970年ノルウェー生まれのレイフ・オヴェ・アンスネス。共に世界的な一流ソリストで、特にアンスネスは筆者が『現代最高、と信じる名手である。

2人は2016年に、アンスネスが創設したノルウェーのローゼンダール室内楽フェスティバルで初めて共演し、まさしくシューベルトの『幻想曲』で絶賛を博している。

1台のピアノを2人で弾く連弾は、人々が

個性を持つプロ奏者の場合、より難しさを増すに違いない。それは、音楽的な解釈、タッチや強弱など、合致させるべき要素が多いからだ。

だが本ディスクでは、4手ゆえの立体感と2人の一体感が共生した見事な音楽世界が展開されている。

ここには、『幻想曲』『アレグロ』『フーガ』『ロンド』という4曲が収められ、『幻想曲』と『ロンド』では、アンスネスがプリモ(第1奏者。高音部の主に旋律を担当)、シャマユがセコンド(第2奏者。低音部の主に伴奏を担当)を、残り2曲では各自がその逆のパートを受け持っている。こうした曲想に則した分担も的確だ。



ベルトラン・シャマユ/レイフ・オヴェ・アンスネス
シューベルト:4手のためのピアノ作品集
ワーナー WPCS-13881 3410円

中でも、『幻想曲』の変幻と『アレグロ』の劇的表現は、実に素晴らしい。『幻想曲』は、4つの部分からなるソナタのような作品だが、第1部と第4部のしみじみとした味わい、スケルツォ風の第3部の生き生きとした躍動感は、特に聴きもの。この曲は馴染みのない方もぜひ一度耳にしてほしいと強く思う。

これは、ピアノ連弾という演奏形態とシューベルトの底知れぬ魅力を再認識させる貴重なディスクといえるだろう。

K