



阪神大震災から31年となり、追悼会場で竹灯籠に火をともす人たち=1月17日早朝、神戸市中央区の東遊園地

04 特集 政治行政アナリスト・金城大学客員教授 本田雅俊

「伝家の宝刀」

抜いても内憂外患は断ち切れず

08 サヘル・ローズ×リアルワールド

どうか、想像力を手放さないで

03 風向計
「ソロ活」解散の行方

09 経済双眼鏡
高騰する株価、金、銀
バブルの警告も

10 くらし2026
2040年に5千人が不足
消化器外科医、
がん治療に影響も

12 よんななエコノミー 藤波匡
離島の人口減少とアクセス性悪化

13 口福の源 安武郁子
自炊は『良食、習慣を育てる』

14 映画の森 田中雄二
1月の映画

16 中カツ！通信 野村義樹
チキンレースではなく、
ウマくやって
いくしかないのが中国

17 グリーン&ブルー 中川めぐみ
『絶滅危惧食材、

18 旅作家 小林希の島日和
帰りたい大切な場所

19 ちばちゃんの Let's runninggood
『大垣かけて 雨のち晴れ、

20 馬場典子のNEWS箸休め
ワクワクの丙午

21 本の森 加藤木綿美
バイリンガル教育の
負の側面

22 HOT INFORMATION

23 今週の動き・ART探訪



「ソロ活」解散の行方

昨秋、友人が「ソロキャン」に誘つてくれた。一人キャンプである。「火をおこして、星空の下でボーッとする。いい場所があるからそこまで一緒に行って、あとは単独行動だ」と。なんと魅力的。

直後に「クマ騒ぎが収まつたら年が明け、別の「ソロ活」に不意をつかれた。高市早苗首相が独断で衆院解散の検討に入ったというのだ。根回しもなく、報道後も自民党執行部に相談しないことに驚愕した。

「総理大臣は孤独に耐える才能がいる。どす黒いまでの孤独だ」と喝破したのは自民党の麻生太郎副総裁。その条件を高市首相はクリアしているのだろう。ただ、その麻生氏にも相談はなかった。群を抜く孤高ぶりは、どこの大統領の独善をほうふつとさせる。

そもそも高市首相は一人で抱

じんべん入れして直しちゃう

関係者によると、机上に呼び出しひべるを置いて、必要がある場合に秘書官らを部屋に招き入れてヒアリングする仕組みとい

うものであれば「これはどう考えても存立危機事態になりうるケースだ」との発言は、事前に準備された応答要領にはないものだっ

たりさまで呼ばれ、流行語となつた。「人の時間を楽しむ自立した女性のあり方」を指す。高市首相は政策推進に向けて「連立」よりも「自立」を選んだとみられる。2026年は「おひとりさま政治」に翻弄される年となりそうだ。

お手本とする安倍官邸はチー

ムの結束を重視していた。元側

のレクチャーというのは受けておりません」と言い切った。さら

に胸を張った。「（国会答弁案をファクスで受け取り）私がどんな

台湾有事を巡る答弁で表れた、「戦艦を使って、武力の行使を伴う」戦闘をもつた」と振り返る。

高市流のソロ活の落とし穴は

内閣支持率の一因はしがらみのない政治への期待に違いない。いろいろな政治決断の中で、とりわけ衆院解散は「専権事項」だから独断でいいという見方もある。

しかし、選挙を戦う自民党や連立相手の日本維新の会への相談なしに即断したのだから、政権与

党の結束はおぼつかない。連立入りがささやかれた国民民主党も

立派な政治家がいたから、政権との距離感を取り始めた。衆院解散は「専権事項」だから独断でいいという見方もある。

しかし、選挙を戦う自民党や連立入りがささやかれた国民民主党も

立派な政治家がいたから、政権との距離感を取り始めた。衆院解散は「専権事項」だから独断でいいという見方もある。

（共同通信社編集局次長 杉田雄心）



れたが、それ以外のほとんどは、まさに「これから」なのだ。電気・ガス代支援は今月再開されなければなりませんし、子育て応援手当の支給は「春以降になる」(経済官庁幹部)という。「年収の壁」の178万円までの引き上げも、実感できるのはまだまだ先だ。「補正にしても本予算にしては、とにかくまずは映える規模が必要だった」(自民中堅)のは、今思えば、衆院選が意識されていたからかもしれない。

それだけではない。財政規律の緩み、そして円安や長期金利の急上昇にも警鐘が鳴らされ始めている。物価高対策がかえつて物価高を助長するとの見方もある。「責任ある積極財政」「強い経済」を支持する者は多いが、「強い副作用」(経済アナリスト)も懸念されているのだ。野党への挨拶回りの際、「傷も」の呼ばわりされた萩生田光一幹事長代行だが、高市首相の信頼は厚い。その萩生田氏も新年



「年収の壁」を巡る合意書に署名した高市首相(右)と国民民主党の玉木代表=2025年12月



署名した連立政権合意書を報道陣に示す自民党的高市總裁(右)と日本維新の会吉村洋文代表=2025年10月

高市首相は今年6月にはエビアン(フランス)で開催される主要7ヶ国首脳会議(G7サミット)に出席する。そして最大の焦点は11月の深圳(中国)でのアジア太平洋経済協力会議(APEC)だ。高市首相は「中国との

験者)との見立てもある。しかし、米国防総省の年次報告書には「中国は2027年末までに台湾有事に勝利する能力を獲得する見込み」と記されており、もはや日本人特有の「曖昧さ」が許される状況にはないともいえる。

高市首相は常にオーブンだと関係改善に意欲を見せ続ける一方、政権の認識と方針の正当性を先進諸国に説いて回るなど、硬軟両様の対策を講じている。対中関係に関しては、高市首相はできるだけ早く国民世論の力強い後押しを得たいのだろう。

すでに来年度予算案には過去最大の9兆円の防衛関係費が盛り込まれている。前年度比3.8%増は近隣諸国、とりわけ中國や北朝鮮を多くに意識したものであり、米国への配慮でもある。のみならず、高市首相は「日

本の対話は常にオーブンだ」として関係改善に意欲を見せ続ける一方、政権の認識と方針の正当性を先進諸国に説いて回るなど、硬軟両様の対策を講じている。対中関係に関しては、高市首相はできるだけ早く国民世論の力強い後押しを得たいのだろう。課題を一気に前に進めたいと思われる。見え隠れする。

経済対策や物価高対策に比べ、外交や安全保障政策、つまり「コメ」ではなく、「ミサイル」の問題は、保守勢力もリベラル勢力もそれぞれ団結しやすい側面を持つ。自民と維新、国民党は経済政策では強固な一枚岩になりにくいが、外交や安全保障政策では共通の土台がある。一方の立憲と公明も同じだ。だから急転直下の「中道改革連合」結成に合意できた。

早々、「結果を出してからの方がいいのではないか」と述べ、早期解散に否定的な見解を示した。だが、政界のみならず、国際情勢も経済情勢も、まさに「寸先は闇だ。かつてリーマン・ショックによって麻生太郎首相(当時)の解散シナリオが大きく狂ったのも、とにかくまずは映える規模が必要だった」(自民中堅)のは、今思えば、衆院選が意識されていたからかもしれない。

それだけではない。財政規律の緩み、そして円安や長期金利の急上昇にも警鐘が鳴らされ始めている。物価高対策がかえつて物価高を助長するとの見方もある。「責任ある積極財政」「強い経済」を支持する者は多いが、「強い副作用」(経済アナリスト)も懸念されているのだ。野党への挨拶回りの際、「傷も」の呼ばわりされた萩生田光一幹事長代行だが、高市首相の信頼は厚い。その萩生田氏も新年

議席を伸ばせば、次の国政選挙は2年半後の衆参同日選が濃厚になる。それまでの間、高市首相は各党にも協力を求めながら、社会保障と税の一体改革といった重要課題に腰を据えて取り組むことができる。同時に、物価高対策や議員定数削減などについても、一定の「モラトリアム(猶予期間)」



東京・六本木の炉端焼き店で夕食を共にする特朗普米大統領夫妻(左側2人)と安倍首相夫妻=2019年5月

が与えられることになる。しかし、十分な議論を経ない期解散に否定的な見解を示した。

まだ衆院選が行われ、その次の国政選挙が2年半後となれば不安も残る。頻繁すぎる国政選挙は問題だが、「2年半後」は先ずは闇だ。かつてリーマン・ショックによって麻生太郎首相(当時)の解散シナリオが大きく狂った結果、高市首相は小選挙区で落選の憂き目に遭った。その苦い記憶も残るから、「鉄は熱いうちに打て」の方に傾いたとしても不思議ではない。

今回の衆院選で与党が議席を伸ばせば、次の国政選挙は2年半後の衆参同日選が濃厚になる。それまでの間、高市首相は各党にも協力を求めながら、社会保障と税の一体改革といった重要課題に腰を据えて取り組むことができる。同時に、物価高対策や議員定数削減などについても、一定の「モラトリアム(猶予期間)」

が与えられることになる。しかし、十分な議論を経ない限り、望むべくもない。

正念場の外交と安保

俳優・タレント・人権活動家。
1985年イラン生まれ。幼少時代
は孤児院で生活し、8歳で養母と
ともに来日。2020年にアメリカで
国際人権活動家賞を受賞。



サヘル
ローズ × リアルワールド

どうか、想像力を手放さないで

今、イランで起きていることを前にして、私は何度も言葉を選び直しています。

それは、意見がないからではありません。自分が発した一つの言葉が、思いもよらないかたちで受け取られ、誰かの現実に影響を及ぼしてしまう可能性があるからです。

今も、世界のどこかで、日常が突然断ち切られ、命が失われ続けています。それは、数字として語られています。それは、数字として語られる前に、名前を持ち家族がいて、昨日まで未来の話をしていた人の人生が、一瞬で奪われているということです。

多くの人が不安と恐怖の中で暮らしています。特別な思想を持っただけではありません。朝、家族に「行つてきます」と言い、無事に帰れるかどうかを心配しながら外出する、よく普通の人たちです。

彼らはニュースの中の存在ではありません。誰かの子どもであり、親であり、友人であり、恋人で

あり、私たちと何一つ変わらない人間です。

けれど世界は、「どちらが正しいのか」「誰が悪いのか」という言葉で、この現実を整理しようとしても、私は理解しています。

ただ、声を上げることそのものが、状況をさらに複雑にしてしまう社会が、確かに存在しているという事実も、同時に知つてほしいのです。

私は政治家ではありません。外交を動かす力も、軍事を止める力もありません。そして、軽々しく政治的なことを口にできる立場でもありません。

それは逃げではあります。言葉が持つ影響の大きさを知つているからこそ、慎重な姿勢を選んでいます。

それでも、「関心を持つてほしい」の一点だけは、どうしても伝えたいと思っています。

世界情勢は、決して遠い国のことではありません。大国の動きも、

地域の緊張も、
巡り巡つて、私たち一人一人の生活に影を落とします。

だからこそ、単純な善悪や刺激的な言葉だけで消費せず、そこで生きている人がいる「すでに失われた命がある」という想

一方で、特定の国名や立場を明示せず、言葉を慎重に選びながら発言をしたあと、SNSでは、その曖昧さだけを切り取つた無責任な言葉が向けられることがあります。

私が実際に述べていない考え方や主張が、まったく別の文脈と結びつけられ、本来の意図とは異なる受け取られ方をしてしまつことがあります。

それらは、発言の内容そのものではなく、憶測や決めつけが一人歩きしてしまつた結果です。

言葉を慎重に選ぶ姿勢そのも

地元の新聞で、別途お読みください。

それが、別の思想や立場と結びつくのが、別の対象になってしまいます。

今、私にできるのは、誰かを言葉で打ち負かすことではありません。ただ、「恐怖の中で生きている人がいる」その事實を自分にできる言葉で、伝え続けることだと思います。

今は、まだ諦めたくありません。

5200人不足

厚労省の集計によると、20
24年12月31日時点、医師数は

暮らし 2026 2040年に5千人が不足 消化器外科医、 がん治療に影響も

外科医が足りない。とりわけ胃がん、大腸がんなどを治療する消化器外科が深刻な事態だ。病院関係者から「このままでは執刀医が確保できず、患者の命にも関わる」と危惧する声も。若手医師が「労働時間が長いのに給与が抑えられ、割に合わない」と敬遠しているためだ。厚生労働省は夜間や宿直、祝休日の勤務実態に応じて報酬を引き上げる方針を打ち出したが、若手医師の反応は鈍い。

に見ると 内科や小児科 美容
外科など多くの診療科で医師が
増えているのに外科（消化器外
科や心臓血管外科などの総称）

の検討会は「いまのままでは必要な医師数が確保できず、現在提供できている手術を継続でなくなる恐れがある」とする報告書をまとめた。

不足している。最も大きな原因は外科医になる若手医師が少なくなっているためだ。日本専門医機構の専攻医採用状況によると、18年に外科を専攻した医師

検討会が予測した需要と供給をバランスによると、初めて手術を受ける患者数が25年推計で約46万5千人、40年には約44万人となり、約5%減少する。一方、医師数は患者数を大幅に上回るスピードで減り、65歳以下の消化器外科医（日本消化器外科学会の会員）は25年の約1万5千人から40年には約9200人となり、39%も減る。単純計算で約5200人も不足する。

約34万8千人。2年前の前回集計から約4500人増えた。(こ
のうち病院や診療所に従事する医師(約33万1千人)を診療別

は約750人減った。

外科医はテレビドラマや映画でアニメのヒーロー（ヒロイン）にもなる人気職業の一つ。だが、医療現場では外科医が慢性的に

間以上という医師も少なくない。

割を女性が占めるようになつてゐるが、外科医の希望者は少ない。

方、国の経済的な支援を求めてい
る。

A close-up photograph of a medical professional's hands, wearing a white lab coat and a stethoscope around their neck, illustrating the healthcare setting.

診療報酬は4月1日に改定される。増額分がすべて医師に支払われるわけではなく、今まで通り、医療機関を通じて「処遇改善」の形で給与に反映されるようになる。対象になる診療科や報酬点数などの具体策は3月末までに決める。



©Getty Images

昨年2月、日本消化器外科学会は「国民の皆様へ」の表題で緊急声明を発表した。「内科系診療科（呼吸器内科など）や、同じく外科系である心臓血管外科、産婦人科などは増加傾向にあるのに対し、消化器・一般外科は唯一減少している。このままでは消化器外科医の数は20年後には現在の半分にまで減少する」

だ。現行の診療報酬制度では手術の報酬点数は全国一律で医療機関に支払われているが、これを手術した医師にも報酬が支払われるシステムにするよう求めていることがポイントになる。

「本体」部分の改定率を3・09%報酬改定で人件費などに当たるが深刻な診療科に対して新たな報酬を設けて評価する方針を打ち出し、財源として26年度診療報酬改定で医師不足といい」としながらも、医師不足

©Getty Images
の消化器外科医。コロナ禍後、物価高騰などで7割近くの一般病院が赤字経営に陥っており、プラス改定の全額が給与に反映するわけではない。「給与明細を見るまで分からぬよ」と反応は冷ややかだった。

櫛原多計志

野村義樹（のむら・よしき）中華
園歴22年目。妻、娘2人と上海在住。
現地のビジネスや生活をメルマガ
「中カツ！通信」にて配信中。

中カツ！通信

チキンレースではなく、
ウマくやって
いくしかないのが中国

午年の2026年、米リスク分析会社ユーラシア・グループが挙げた世界十大リスクの中には、「電気国家」中国と「中国のデフレ」という二つが含まれていた。電気を大量に使うA-EV、ロボットと一緒に並ぶ日用品まで、「中国製」は世界、そして日本と密接につながっている。

訪日インバウンド客減少の影響は限定的かもしれないが、中国製の家電、衣料、日用品などが入ってこなくなれば、現在とは比較にならないほど激しいインフレが起きるだろう。さらに、薬の原材料や医療消耗品が入ってこなくなれば、文字通り命に関わるために「譲った方が負け」のチキンレースでは不利だ。

もちろん中国にとっても日本は重要な存在であり、半導体製造の上流工程（装置・材料）が供給されなければ、先端製品を作ることは難しい。

互いに外交圧力に耐えながらも、関係を断絶することなく、しなやかに復元していくことが重要だろう。

2025年十大流行語の一つに、「韧性（レジリエンス）」という言葉が選ばれた。米中関係が緊張する一方、国内では不動産価格の下落や内需の弱さ、デフレ圧力が続いている。

外からは強硬に見える中国だが、暮らしていくには、不透明感の中で折れずに生き抜こうとする、しなやかな姿勢が求められている。

知萌咨询（Trend-MO）が発表した「2026年中国消費トレンド」では、「意義と価値」というキーワードが掲げられた。調査では約75%が「食事や日常生活からおもてなしを重視する」と答えていた。



中国の正月の飾り=上海市内、1月10日、筆者撮影

成金的なイメージやマインドは次第に薄れつつある。

最近の中国を見ていると、かつての日本を思い出す。高度成長の後にさまざまなお題を抱え、豊かさの中身を問い合わせる時代と重なる部分が少なくない。米国の手綱が緩んできた今、中国が不安定になれば、隣国の日本への影響は大きい。

ウマが合わなくても、ウマくやっていくしかないのが中国だ。デフレや不良債権処理という障害を落馬せずに乗り越えてきたベテランとして、ニンジンと鞭をちらつかせながら乗りこなす気概で、2026年も走っていく必要がある。

K

グリーン＆ブルー

農林水産

『絶滅危惧食材、



中川めぐみ

なかがわ・めぐみ (株)ウオーリー代表取締役。
釣り・漁業×地域活性化」を軸に日本各地で
観光コンテンツの企画・PRなどを行う。漁業ラ
イターや水産庁・環境省などの委員も務める。

（本文は筆者による解説）

れない。カツオ節の原型とも言われ、奈良時代には貢納品として全国各地で生産されていたが、現在では静岡県・西伊豆町の3事業者が作るのみとなった。

もともと西伊豆町はカツオ漁が盛んで、正月に豊漁・豊作・子孫繁栄・航海の安全といった願いを入れて、お飾りを受けた潮かつおを神棚にお供えするのが伝統だったという。そうして三が日を過ぎた後に、神棚からの頂き物、そして神棚からおろし、正月に疲れた胃を休ませるために、お茶漬けの具材などとして親しんでいたのだ。

しかし時代の変化とともに「絶滅危惧食材」の話をお届けしたい。それは日本最古のカツオ加工品とも言われる「潮かつお」。別称を「正月魚」という。

カツオを丸ごと塩漬けにし、冬の西風にさらして乾燥させた保存食で、凝縮された旨味と強い塩気が特徴だ。生ハムの原本のカツオ版といったイメージが近いかもし

かもしない。それがお正月になると思い出す「絶滅危惧食材」の話をお届けしたい。それは日本最古のカツオ加工品とも言われる「潮かつお」。別称を「正月魚」という。

カツオを丸ごと塩漬けにし、冬の西風にさらして乾燥させた保存食で、凝縮された旨味と強い塩気が特徴だ。生ハムの原本のカツオ版といったイメージが近いかもし



地元の稻わらでお飾りを作り、神様へお供えする

筆者がお正月になると思い出す「絶滅危惧食材」の話をお届けしたい。それは日本最古のカツオ加工品とも言われる「潮かつお」。別称を「正月魚」という。

カツオを丸ごと塩漬けにし、冬の西風にさらして乾燥させた保存食で、凝縮された旨味と強い塩気が特徴だ。生ハムの原本のカツオ版といったイメージが近いかもし

かもしない。それがお正月になると思い出す「絶滅危惧食材」の話をお届けしたい。それは日本最古のカツオ加工品とも言われる「潮かつお」。別称を「正月魚」という。

カツオを丸ごと塩漬けにし、冬の西風にさらして乾燥させた保存食で、凝縮された旨味と強い塩気が特徴だ。生ハムの原本のカツオ版といったイメージが近いかもし

（本文は筆者による解説）

れない。カツオ節の原型とも言われ、奈良時代には貢納品として全国各地で生産されていたが、現在では静岡県・西伊豆町の3事業者が作るのみとなった。

もともと西伊豆町はカツオ漁が盛んで、正月に豊漁・豊作・子孫繁栄・航海の安全といった願いを入れて、お飾りを受けた潮かつおを神棚にお供えするのが伝統だったという。そうして三が日を過ぎた後に、神棚からの頂き物、そして神棚からおろし、正月に疲れた胃を休ませるために、お茶漬けの具材などとして親しんでいたのだ。

しかし時代の変化とともに「絶滅危惧食材」の話をお届けしたい。それは日本最古のカツオ加工品とも言われる「潮かつお」。別称を「正月魚」という。

カツオを丸ごと塩漬けにし、冬の西風にさらして乾燥させた保存食で、凝縮された旨味と強い塩気が特徴だ。生ハムの原本のカツオ版といったイメージが近いかもし

生活では節約し、趣味など自分にとって意味のある厳選したことだけお金を使う」と回答し、80%以上が「癒し・ストレス解消・自分のご褒美を目的とした消費を、月に1回以上行っている」と答えている。

「爆買い」のようにブランドを買いたい漁の「爆買い」のようにブランドを買いたい漁の「爆買い」のように

帰りたい大切な場所

昨年の暮れ、6年ぶりに鹿児島県・加計呂麻島へ向かった。日が沈み、視界が刻々と色をなくしていく中、奄美大島の古仁屋からフェリーに乗る。前方に、山脈のように横たわる島影がうつすらと見え、胸が高鳴った。

フェリーを降りると、懐かしい顔が出迎える。宿「ゆきむら」のお父さんだ。「女将さんの体調は、どうですか?」と聞くと、「来月から治療を始めるよ」と穏やかに答える。16年前、当時編集者として働いていた私は、担当していた著者の島の取材に同行して加計呂麻島へやつて来た。濃い自然の色彩や匂い、さゆるるると鳴くアカシヨウビンの美しい囁き、見たこともないほど透明で神秘的な海の碧に息をのんだ。

集落には神々が通る「神道」があり、背後にはその神々が天界から降りてくるとされる「神山」が聳える。神々の祭祀には、古来、ノロが年間さまざまな神事を執り行つたそうだ。人々の悩みを解決へと導く民間シャーマンのユタという人たちもいる

なつて帰つていくのを見守り続けてきた。私もいつしか、「ゆきむら」へ行くことが目的になり何度も通つた。

宿に着くなり女将さんに飛びつく。やれやれと苦笑しながら、あたかい目で迎えてくれるのはいつものこと。滞在中、近況報告や思い出話を花を咲かせたり、海辺でサンゴを拾つて風鈴にしたり、レモングラスを刈つて茶葉にしたりと、やっぱりいつもの滞在と変わらないスローな時間を過ごした。

「はい、これ持つていきな」

帰る日に渡されたのは、女将さん特製の調味料で、島ではキヤアミカンと呼ばれる喜界島発祥の蜜柑を使つた蜜柑唐辛子。それに島の柑橘数個とお父さんが用意してくれたリュウキユウイノシシの冷凍肉。

ずつしりとした重さでも、不思議と力が湧いてくる。今年は女将さんと一緒に会いたくて、駆けつけてよかつた。また、「ただいま」と言えるその日が待ち遠しい。

旅作家 小林希の島日和



KOBAYASHI Nozomi 1982年生まれ。出版社を退社し2011年末から世界放浪の旅を始め、14年作家デビュー。香川県の離島「広島」で住民たちと「島プロジェクト」を立ち上げ、古民家を再生しゲストハウスをつくるなど、島の活性化にも取り組む。19年日本旅客船協会の船旅アンバサダー、22年島の宝観光連盟の島旅アンバサダー、本州四国連絡高速道路会社主催のせとうちアンバサダー。新刊「もっと!週末海外」(ワニブックス)など著書多数。



甲冑隊の皆さんと記念撮影

下手の評価を気にせず楽しみながら、心を込めて詠むことを大切にしています。

俳句を詠むにあたり五感が研ぎ澄まされ幸福感が増すような気持ちにもなりますよ♪

大会当日は冷たい雨の中、朝5時半からご準備いただいたとのことでしたが、ランナーがスタートする頃に雨はやみ、日差しのスポットライトを浴びるような晴れ晴れとしたゴールへとランナーは帰つてくることができました。まさに支える方々のおかげです。

コースは平たんで初心者にやさしく記録を狙うランナーにもピッタリです。

大会の歴史が一歩ずつ積み重ねられ、支える方々のかける想いとランナーが一歩ずつゴールへかける姿がリンクし、時には雨にさらされるような大変な状況になりながらも、心が晴れ晴れとするゴールへ向かってほしいという希望を込めて詠みました。うまい

「しばちゃんの Let's running good!」



大垣市と言えば、あの松尾芭蕉ゆかりの「奥の細道むすびの地」として知られており、俳句のまちとしても有名です。恒例となつているマラソンスタート前に一句、披露させていただきました。

一歩ずつ 大垣かけて 雨のち晴れ
ち晴れ

大会の歴史が一歩ずつ積み重ねられ、支える方々のかける想いとランナーが一歩ずつゴールへかける姿がリンクし、時には雨にさらされるような大変な状況になりながらも、心が晴れ晴れとするゴールへ向かってほしいという希望を込めて詠みました。うまい

おがきマラソン」ですが、さらに多羅城を加えた三城を巡ると楽しみながらたくさん歩けそうで楽しいイベントやサービス満載で、大垣三城歴史カードラリーというイベントも開催中。

大垣城と墨俣一夜城を結ぶ「おぐだい」という名物となっています。年間を通しては、甲冑隊の皆さんと一緒に記念撮影ができるので、ぜひ一度訪れてみてください♪

千葉真子(ちば まさこ) 1976年京都府宇治市生まれ。96年アトランタ五輪1万メートルで5位入賞、97年アテネ世界選手権1万メートルで日本女子ランナー初となる銅メダルを獲得するなど、日本女子長距離界のトップ選手として活躍。マラソン転向後は小出義雄氏の指導を受け、2003年

バリ世界選手権で銅メダルを獲得、トラック、マラソン両種目のメダルを手にした。第一線を退いた後は全国のマラソン大会にゲストランナーとして参加、「千葉真子 BEST SMILE ランニングクラブ」を立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行っている。

大会の歴史が一歩ずつ積み重ねられ、支える方々のかける想いとランナーが一歩ずつゴールへかける姿がリンクし、時には雨にさらされるような大変な状況になりながらも、心が晴れ晴れとするゴールへ向かってほしいという希望を込めて詠みました。うまい



一方で、バイリンガルの言語発達はバラ色ではないことに警鐘を鳴らすのが本書である。

バイリンガル教育を希望する親の多くは、「1+1=2」、つまりは、早期から英語教育を行えば、日本語と英語の両方をネイティブスピーカー並みに獲得できる可能性についても示唆されている。

「1+1=2」で考えている親の多くは、「自分がそうだったから」日本語は何もしなくても自然にできるようになるとと考えがちだ。しかし、日本語の言語に接触する機会が少なければ少ないほど、日本語の発達は遅くなる。そして、日本語の発達が遅れるほど、その後の言語以外の学習にもマイナスな影響が出る。

著者は、家庭で使われている言語を「家庭言語」、学校の授業で使われている言語を「教育言語」と呼び、家庭言語の重要性を説いています。

バイリンガル教育の 負の側面



『バイリンガルの壁 —子どものことばの 発達をどう支えるか』

松井智子 著

- 254 ページ
- 1056 円
- 岩波書店

実際に、両親ともに日本人だが、幼稚園から高校までずっと日本語のインターナショナル校に通っていたといふ高校生と話をすると、日本語も英語も中途半端というケースはとても多いように感じる。逆に、国際社会で活躍している友人たちの多くは、高校まで日本の公教育を受けて、大学から留学しているケースが多い。まずは家庭言語と教育言語を一致させて母語の言語獲得を行った上で、第2言語の発達に向かうというのが、一見遠回りに見えて最速のバイリンガル教育になりそうだ。

馬場典子の NEWS | 箸休め



ばば・のりこ 東京都出身。早稲田大学商学部卒業。1997年日本テレビに入社し、情報・バラエティー・スポーツ・料理まで局を代表する数々の番組を担当。2014年7月からフリーランサーとして、テレビ・インターネット番組・執筆・イベント司会・ナレーションなど幅広く活動中。大阪芸術大学放送学科教授も務める。

名前に「馬」が入っていることもあります。うまい年には「クワク」といいます。しかしも丙午迷信も何のその、私にとっては憧れの干支なんです。というのも…。

九星気学という占術を「存じでしようか。陰陽五行説をもとに、生まれ年によって九通りの「星」に分類し、吉凶の方位などに活用されています。古文に出てきた平安貴族たちの「方違え」も陰陽道による風習です。江戸時代には家相にも用いられました。江戸時代には家相にも用いられたそうです。

神社が発行している神社暦をいたくのが初詣の楽しみなのです。が最初のページに九星早見表があり、素人には見方が分からないものの方位盤も載っています。暦には大安などの六曜よりも上に九星が記されています。

七星ごとの毎月の運勢では、西洋占星術と違い、戒めの言葉が多いのが面白いところ。私は八白土星なのでですが、たとえば今年は「大いに奮して良い結果につながる時です

が、動き過ぎたりすると空回りすることがある」と締めくくられていたり、2月は「余裕が出来るため気が大きくなつてあれこれと手を出しがちとなる傾向があるから注意」といった具合です。

そんな七星の中で最も強なのが、帝王とも呼ばれる「五黄」。そこに十二支最強と言われる寅が重なる「五黄の寅」は、36年に一度、最強の運勢を持つとされています。NHKの朝ドラ「虎に翼」の寅子でも話題になりましたよね。

吉田茂与謝野晶子、前畑秀子、笠置シヅ子、細川たかし、梅沢富美男、伊集院静、和田アキ子、八代亜紀、ジュディ・オング、レディー・ガガ、ダルビッシュ有、本田圭佑、北川景

王の星とも呼ばれる「二黒」。そこには十二支最強と言われる寅が重なる「五黄の寅」は、36年に一度、最強の運勢を持つとされています。NHKの朝ドラ「虎に翼」の寅子でも話題になりましたよね。

吉田茂与謝野晶子、前畑秀子、笠置シヅ子、細川たかし、梅沢富美男、伊集院静、和田アキ子、八代亜紀、ジュディ・オング、レディー・ガガ、ダルビッシュ有、本田圭佑、北川景

同じ寅なら五黄に生まれたかった…という八白の寅に

ワクワクの丙午

子、石原さとみ、イモトアヤコ

(敬称略)、田中みな実ちゃん

らです。「本人の努力なくして語れませんが、寅の中の寅の皆さま、眩しく輝いています。



7 DAYS SCHEDULE (1.26 → 2.1)

今週の動き

国内

- 1月26日(月)・国公立大入試2次試験の出願受け付け（～2月4日）
1月28日(水)・2025年12月18、19日の金融政策決定会合の「議事要旨」(日銀)
・埼玉県八潮市の県道が陥没し、走行中のトラックが転落した事故から1年
1月29日(木)・大仏次郎賞、大仏次郎論壇賞の贈呈式（東京）
1月30日(金)・2025年平均と12月の完全失業率（総務省）
・25年平均と12月の有効求人倍率（厚生労働省）
・25年12月の宿泊旅行統計（観光庁）
・25年12月の鉱工業生産指数速報（経済産業省）
・26年1月の東京都区部消費者物価指数（総務省）
・「神戸ルミナリエ」開催（～2月8日、神戸市中心部）
2月1日(日)・大手電力10社と都市ガス4社が、26年

1月使用分（2月請求）の標準家庭向け料金を値下げ

- ・県庁所在地市長選=岐阜
- ・市長選=高萩（茨城）、川口（埼玉）、紀の川（和歌山）、東広島（広島）、糸島（福岡）、志布志（鹿児島）

国際

- 1月26日(月)・アジア金融フォーラム（AFF）（～27日、香港）
1月27日(火)・米連邦公開市場委員会（FOMC）（～28日、ワシントン）
・米国が、気候変動対策の国際枠組み「パリ協定」から再離脱
1月28日(水)・パウエル米連邦準備制度理事会（FRB）議長記者会見（ワシントン）
1月29日(木)・25年11月の米貿易統計（ワシントン）
・25年12月の米個人消費支出物価指数（ワシントン）
1月30日(金)・25年12月の米卸売物価指数（ワシントン）
2月1日(日)・グラミー賞発表・授賞式



ART探訪

アジアの仏たち —永青文庫の 東洋彫刻コレクション—

- 会 場: 永青文庫
東京都文京区目白台1-1-1
会 期: ～3月29日
開館時間: 午前10時～午後4時30分
(入館は閉館の30分前まで)
閉 館 日: 月曜日(2月23日は開館)、2月24日
料 金: 一般1000円、シニア(70歳以上)800円、
大学・高校生500円、中学生以下無料



国宝「金銀錯狩獵文鏡」中国 戦国時代(前4～前3世紀) 永青文庫蔵

永青文庫の設立者・細川護立（ありたけ かりたけ、1883～1970）は東洋美術に広く関心を持ち、中国考古や陶磁器ばかりではなく、中国の石仏・金銅仏、インドや東南アジアの彫刻をもコレクションに加えた。本展では重要文化財を含む中國彫刻のほか、多種多様な印度彫刻を紹介する。また、本展で特別展示する「金銀錯狩獵文鏡」（国宝）は、細川護立が一目で「実に驚くべきもの」と直感し即購入した永青文庫の名品。鏡面・鏡背面・鏡縁を別作りにした後に合体させるなど、中国・前3世紀頃の最高水準の技術が用いられている。

HOT INFORMATION

共同通信PRワイヤー(<https://kyodonewspwirer.jp/>)が配信したプレスリリースの商品を中心に紹介しています

◆小学校プール跡地にスケートパーク開設へ 愛知県大府市、スケボー、BMX施設に変身

愛知県大府市は大東小学校のプール跡地を有効活用し、市内初の公共スケートパーク「スケートパークおおぶ」を2月1日(日)に開設する。

大府市は、2023年度から全小学校で水泳の授業指導支援を民間に移行し、24年度から中学校での水泳実技指導を座学に変更した。

市は役目を終えた小・中学校のプール施設の利活用を進めており、「スケートパークおおぶ」もその一環だ。

「スケートパークおおぶ」は、21年の東京五輪で正式種目に採用されたスケートボードや、自転車BMX（バイシクルモトクロス）を安全で快適に楽しめる場所として整備した。

ルールを周知し安全管理を徹底することで、市民が気軽にこれらの種目を試したり、練習したりできる環境を提供することを目的にしているという。

利用できるのは、土・日・祝日と大東小学校の休業日。初回に利用者カードを登録し発行すれば、無料で利用ができる。スケートボードをメイン種目とし、毎月1回、BMXの専用日を設ける。

今後、市はプロの講師を招いた体験会を開催する予定。



◆長谷川香料が「FOOD STYLE JAPAN 2026<関西>」に出展 「HASEAROMA®」と「果汁代替乳化香料」を展示

関西2府4県から全国の逸品まで、
食品と技術の最前線がここに！



商品開発から課題解決まで
ワンストップでサポート

会期 2026.1.28水 29木
会場 インテックス大阪 1・2号館

同時間催展 ラーメン産業展 in Kansai

香料メーカーの長谷川香料（東京）は、インテックス大阪（大阪市）で1月28(水)、29(木)の両日に開催される「FOOD STYLE JAPAN 2026<関西>」(<https://foodstyle.jp/kansai/>)に出演し、「HASEAROMA®」と「果汁代替乳化香料」を展示する。

「HASEAROMA®」は、食品用に素材本来の香りを分析し、調合したフレーバーシリーズだ。だし・つゆ向けのフレーバーとして、カツオダシフレーバー・コンブダシフレーバー・シイタケダシフレーバーの3種類を、また飲料向けにアップルフレーバーを展示する。

「果汁代替乳化香料」については、口腔内における乳化香料の風味発現や、口当たりを解析して開発した乳化香料。果汁が持つ「厚み」や「飲みごたえ」を補うもので、今回の展示会ではオレンジ果汁代替乳化香料を展示するという。

長谷川香料は「不安定な社会情勢や気候変動で果汁原料の価格が高騰する中で、商品の安定供給と品質維持のために、果汁の配合量を抑えた商品設計ができる」としている。